



常陸の風

第84号 平成28年11月 発行



10. 17~19 光風荘・光風荘アネックス合同二泊旅行
in 大阪・ユニバーサルスタジオジャパン



ノロウイルスについて

看護主任 小池 早苗

ノロウイルスは、毎年11～1月頃に流行する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。主に手指や食品などを介して感染し、嘔吐・下痢・腹痛などの症状を引き起こします。抵抗力の弱い子供や高齢者は吐物を喉に詰まらせたり、肺に入って肺炎を引き起こすケースもあるので注意が必要です。また、ノロウイルスは感染力が非常に強く、吐物や糞便中に含まれる数百万～数億個のうち、わずか10～100個で感染するといわれています。

《ノロウイルスの感染経路》

- ・汚物による接触感染 → 感染者の糞便や吐物から手指を介して感染する。
- ・汚物による空気感染 → カーペットなどに付着した吐物の消毒が不十分で、乾燥し、空中に舞い上がったウイルスを吸い込んで感染する。
- ・調理による接触感染 → 感染者が調理する食品・食器・調理器具を通じて感染する。
- ・食事による感染 → ウィルスに汚染された牡蠣などの二枚貝を生または十分加熱せずに食べて感染する。
- ・飲料水による感染 → ウィルスに汚染された井戸水や水道水を飲んで感染する。

感染すると1～2日で発症、吐き気・嘔吐・下痢・腹痛などを引き起こします。発熱することあっても、高熱になることはありません。これらの症状が1～2日続いた後、自然に回復しますが、高齢者や子供の場合は下痢による脱水症状にて入院が必要になることもあります。

また、感染しても発症しない場合もありますが、糞便の中には感染者と同じくらいのウイルスが潜んでいる為、二次感染の予防対策に注意が必要です。

※症状が消失しても、1～2週間から1ヶ月くらいは、糞便中にウイルスを排出し続けます。





保護者会だより

第37回 全国盲重複障害者福祉施設研究大会

木村 省二

今年の大会が、「個別支援の向上を目指して」～ひとりのために～をテーマに、11/1～2に東京都立川市で、23施設が参加して開催されました。

大会では、研究協議会会長による基調講演、次いで厚労省専門官による障害福祉施策の動向についての説明があり、その後、家族会の総会（加盟13施設中11施設参加）が、施設関係者の分科会と並行して行なわれました。総会の中では、例年のように少人数のグループに分かれ、設定されたテーマ（家族会の高齢化、保護者の悩み、医療ケア）を中心に、様々な問題について活発な意見交換がなされました。

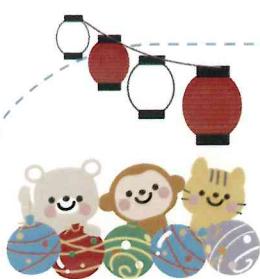
多くのグループで取り上げられたのが、先日の相模原の施設の事件で、無責任なネットの書き込みに心が痛み、偏見の広がりを心配するとの意見がありました。防犯カメラの設置などのハード面の対策の他、警察との防犯訓練や、親の思いを職員に知ってもらうための研修会の実施など、施設ごとに種々の対応がなされているようですが、施設単独の対策では限界もあります。周辺地域との連携を強め、きめ細かな地域ネットワークを作ることが、最も重要ではないかと思われます。

その他、成年後見人についての意見が多く、すでに施設単位で取り組んでいるところもある一方で、迷っている保護者が大半の様でした。親が後見人になれる事を知らないなど制度への理解不足もあるようです。また、家族会については、3、4割の出席率で毎月行事を実施している会や、施設内の負傷事故について、家族会独自に調査し、施設に再発防止策を提案した会など、活発に活動しているところもありました。一方で、役員のなり手がないなどの問題を抱えているところ多く、家族会が本来の機能を維持しながら続していくには、会員一人一人の積極的な参加が必要だと感じました。

大会の最後に、盲重複障害者教育の先駆者的存在で、山梨のぶどうの里名誉理事長の田ヶ谷氏の記念講演がありました。盲重複障害者福祉の発展と課題がテーマで、昭和20年代後半に始まり、年々拡大し、昭和60年代以降安定してきた盲重複教育が、現在は停滞期にあるとのことでした。その様な中での今後の課題の一つとして、障害の軽減、改善、回復に向けての治療教育機能の強化が重要で、“介護と保護だけでは障害者への裏切りである”と強調されました。大変印象深い言葉でした。

大会終了後、昨年11月に新施設が完成した小平市の
小平福祉園を見学し、全日程が終了しました。今回初めて
参加しましたが、色々な施設の保護者との意見交換や、障
害福祉の専門家の講演など大変有意義な二日間でした。





～納涼祭～



7月31日（日）納涼祭が行われました。竜神太鼓の太鼓演奏を楽しみながら、やきとり、ビビンバなどの模擬店料理を堪能しました。また、ものまねタレントの RYU さんが吉川晃司等のものまねをしながら会場を回り、皆さんと握手・写真撮影をしてくださいました。リトル清原も途中参加して頂け、楽しい納涼祭となりました。最後は恒例の盆踊り・花火で終宴を迎えるました。

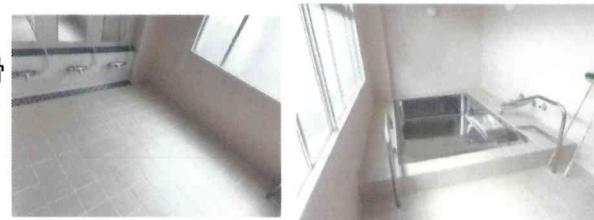


＜大掃除＞

9月4日（日）荘内・荘外の大掃除を実施しました。皆様のご協力のもと、普段掃除の行き届かない箇所も綺麗にすることができました。ご協力ありがとうございました。お忙しいとは思いますが、今後も行事へのご協力お待ちしております。

＜光風荘・女子浴室改装工事＞

光風荘の男性浴室に続き、女性浴室の改修工事が9月に完了しました。男性浴槽同様に滑りにくく、温かみを感じる暖色系の色を選びました。浴槽内も滑りにくくなり、利用者の皆様からも喜びの声が多く聞かれています。



＜寄付を頂きました＞

11月24日（木）

水戸ヤクルト販売株式会社様よりヤクルトのご寄付を頂きました。
ありがとうございました。



～光風荘だより～

選択外出

7/12 in 内原イオン



パンの食べ放題は
どれを食べようか
迷っちゃうね！



買物が終わったらひとやすみ！昼食は鎌倉パスタ！

7/20 in 港食べ歩き



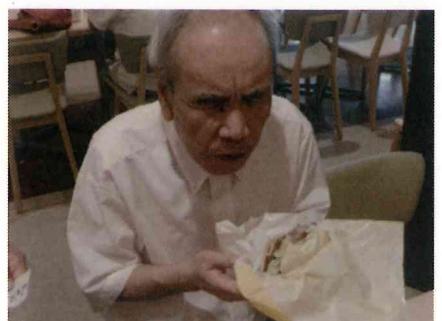
やっぱりラーメンは最高♥

大洗の潮風に吹かれながらパシャリ！お寿司・海鮮焼き、ラーメンまで楽しんできました！

8/24日 in ネイル&マッサージ



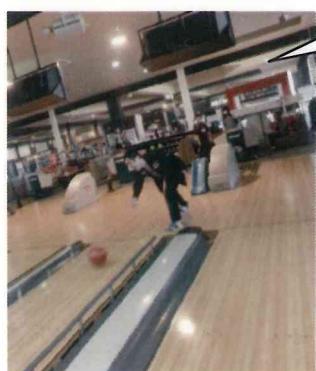
あまりの気持ち
よさにウトウト…



ネイルとマッサージで心も体もリフレッシュ！

ハンバーガーも食べてきました！

10/27日 in ボウリング



ストライクもスペアもたくさん決めてきました！！



ストライクも連発！プロボウラー並の腕前を見せてくれました！



～光風荘だより～

Trick or Treat!!

♪10.13 ハロウインパーティー♪



午前は皆でグラタン作り♪

午後はチーム対抗クイズ大会！

最後にチーム毎に記念撮影♪

♪光風荘・光風荘アネックス合同旅行♪

9.7~9 in 北海道



観光の他、ジンギスカンや海鮮物等、北海道グルメを堪能しました！！

9.14~15 in 東京ディズニーシー

グーフィーと記念撮影♪



10.17~19 in 大阪・USJ&なんばグランド花月



1・2日目はパレードや乗り物を思う存分楽しみました♪

3日目には本場のお笑いも堪能しました♪

～アネックスだより①～

7/14 選択外出⑥ (BBQ)



ポケットファームどきどきにてバーベキュー♪食後は散策・お茶を楽しみました☆

8/29 選択外出⑦ (温泉)



台風の影響でプールの予定が変更となりましたが、喜楽里 別邸にてお風呂を楽しみました。

10/6 選択外出⑧ (体験)



茨城町にある“のんびりぽっこ”にて、手作りアクセサリーを作りました。お昼は水戸のアメリカ屋で皆さん大好きなお肉を食べました。

～アネックスだより②～

8/25 日帰り旅行～パチンコ・寿司～



お寿司を食べ、お茶もして満足！！

石岡市内のパチンコ屋で楽しみ、お昼はかねきでお寿司を堪能しました\$

9/27 日帰り旅行～フラワーパーク～



旧八郷町のフラワーパークに出掛けました！
おやつに銅山堂のケーキを持ってピクニックを楽しみました♪

10/12・13 一泊旅行（横浜）



1日目は八景島シーパラダイス、2日目は横浜中華街とラーメン博物館を楽しみました☆

10/27 レクリエーション大会



食後の甘いものは最高！！

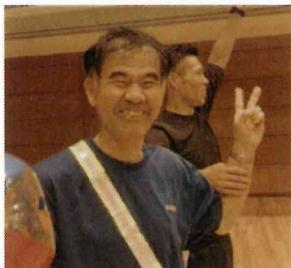
“芸術の秋”にちなんで、絵と音楽を創作しました♪
お昼はケータリングのハワイアンカフェ ロコロコのロコモコとパンケーキを食べ、満足しました☆

茨城県身体障害者スポーツ大会

9月18日（日）石岡市運動公園で茨城県身体障害者スポーツ大会が行われました。生憎の天気で雨の中行うことになりましたが、光風荘では利用者の体調を考慮し、競技には出場しませんでした。練習の成果を発揮することはできませんでしたが、「来年は頑張るぞ!!!」と前向きな発言が聞かれました。

石岡市障害者スポーツ大会

10月8日（土）に開催された石岡市スポーツ大会に参加しました。午前中は個人競技、午後は団体競技がありました。個人競技では、自分の力を振り絞り精一杯頑張っていました。団体競技では一致団結して、第三位という成績を残すことができました。他施設の利用者さんや学生ボランティアさんとともに、良い汗を流すことができました。



茨城県身体障害者トリムバレー大会

10月26日（水）第25回茨城県身体障害者トリムバレー大会が開催されました。1回戦は、「さくら苑」と対戦し、14-15で惜敗となりました。次の9位決定戦では「しらうめ荘」と対戦。チーム一丸となり、15-14で勝利することができました。次の大会では、もっと上位を狙える様に練習を頑張っていきたいと思います。



小峯さんを悼んで

「〇〇さん、そろそろお布団を敷く時間ですよ。」「あいよ！！」「〇〇さん、お茶の時間だよ。」

自分で中々自発的に動かない利用者さんに、小峯さんは毎日優しく声を掛けていてくれました。また、バンド「カムカム」ではパーカッション担当として、長年活躍してくれていました。そんな小峯さんが10月13日、脳出血で倒れ入院し、17日に亡くなられました（享年51歳）。持病がありましたが、あまりにも突然のこと、早すぎる死に悲しみは大きかったのですが、小峯さんの葬儀の時に住職さんは「恵美子さんは目が見えなかつたので可哀想だと皆さんには思っていたかもしれません、恵美子さんなりに楽しい人生が送れたのではと思います。」と仰っていました。色々な場面で活躍してくれていた恵美子さん、色々とありがとうございました。どうぞ安らかにお休み下さい。

<地域交流>

8月17日（水）小美玉市社会福祉協議会を通して、小学生と高校生の皆さんのが福祉体験に来荘されました。アイマスクを着け、利用者さんとオセロやペタンコボード・輪投げ等を行いました。子供たちは初めての体験にドキドキ・・・。ですが、次第に笑い声も聞かれ、短い時間ではありましたが、楽しく活動できた様子でした。利用者の皆さんも笑顔が多く見られ、子供たちの元気な姿に圧倒されながらも、楽しい時間が過ごせたようです。

最後には素敵なビーズの手作りストラップを頂き、皆さん嬉しそうな表情を見せていました。



★★★新人職員紹介★★★

①名前 ②生年月日 ③施設の第一印象 ④今後の抱負

①本田 早苗

②S 44. 4. 5

③利用者の方々が笑顔で過ごしているのが
とても良い印象でした。

④職員、利用者の方々に「美味しい」と
言われる食事のお手伝いが出来ればと思っています。



総合防災訓練

消防訓練 8月9日（火）通常の火災避難訓練に加え、石岡消防署の方々に消火器の使い方について指導していただきました。毎年の訓練ですが、いざという時に迅速な行動ができるよう皆さん真剣に取り組む姿が伺えました。

招集訓練 10月4日（火）利用者が施設からいなくなったりという想定で、招集訓練を実施しました。毎年、行っている訓練ですがいつ起きてもすぐに行動できる様、定期的に行う必要があると実感しました。また、職員も捜索マニュアルを見直す良い機会になりました。

まんまやコンサート

7月16日（土）ギター文化館で行われた第8回まんまやコンサートにご招待いただき、光風荘の田中さん、鈴木暁子さん、光風荘アネックスの斎木さん、斎藤信夫さんが参加されました。クラリネット、ヴィオラ、ピアノの3人編成で、モーツァルトの曲やルーマニア民族舞曲などが演奏され、さらに最後には特別に日本の童謡曲の演奏もありました。参加された皆さんは最初から最後まで耳を澄まして聴き入っており、演奏後、「とても良かった、また機会があれば行きたいです」「日本の童謡もとても良かったです」という声が聞かれました。来年もこのような機会に恵まれ、素晴らしい音楽を聴きに行けたらいいですね。



♪♪♪音楽だより♪♪

カムカム

9/19に恋瀬小学校、10/2に大洗文化センターでの出張演奏に行ってきました。大変好評をいただき、担当職員もメンバーも励みになりました。今、新曲の練習中です。今後も様々な演奏会を予定しています。

ティンカーベル

ティンカーベルは毎週月曜日に練習しています。カムカムと同じく、いま新曲を練習中です。新しい曲を覚えるのは難しいですが、皆さん音楽が好きなので、楽しく練習できています。出張演奏も隨時受け付けていますので、宜しくお願ひします。

寄付金品名簿（7月から10月）

江橋歯科医院 院長 江橋 真一様	茨城県立盲学校 教諭 三橋 真弓 様	(有)関商事 代表 関 正夫 様
(株)ワイズサポート 代表 国友 誠司 様	興民建設(株) 代表 大槻 正 様	ケクボタ建築設計事務所 代表 久保田 吉文 様
石岡セントラル薬局 様	医療法人 幕内会 様	う お や す 様
金 山 豆 腐 店 様	石塚 醤 油 酿 造 様	㈲今見屋パン店 代表 今宮 秀孝 様
常陽ダストサービス 代表 島田 信一 様	慈翠館 施設長 磯島 肇 様	ウ ル ノ 商 事 様
ダスキン山多屋商事(株) 代表 井口 栄一 様	サンクリーナー 代表 田村 勝男 様	谷向老人会 もみの木クラブ 様
茨 城 日 商 様	日 東 商 事 (株) 様	久 保 田 薬 局 様
常陽銀行 柿岡支店 様	谷 向 子 ど も 会 様	丸 山 荘 病 院 様
水戸ヤカルト販売 様		
魚住道郎 様	駒柵えい子 様	相澤 明美 様 櫻井 正治 様
中根礼子 様	須賀田晃穏 様	大山 弘明 様 鈴木せつ子 様
田村貞雄 様	亀井比志子 様	大枝 昭巳 様 市塚 栄 様
矢口輝行 様	鈴木 輝雄 様	

(順不同)

☆皆様からの温かいご寄付を頂きまして、心から感謝しております。

また、光風荘後援会へも、たくさんの方からご寄付頂きました。

ありがとうございました。

ボランティア名簿（7月から10月）

たんぽぽの会 様	け や き の 会 様	む つ み の 会 様	点字を学ぶ会「つくし」 様
白 鶴 会 様	傾聴いしおか 様	さ つ き 会 様	やまびこの会 様
つくしの会 様	ぼこ・あ・ぼこ 様	石岡第一高等学校 様	石岡第二高等学校 様
リリー保育福祉専門学校 様			
上 田 富 雄 様	新 田 享 一 様	宇 津 木 斗 夢 様	中 根 礼 子 様

(順不同)

☆いつも当施設のことをお心にかけていただき、深く感謝しております。

ありがとうございました。

◎今後の予定



12/10

ナイスハート

ふれあいフェスティバル

12/18

ボランティア感謝の集い

12/25~1/8

冬季帰宅期間

●ご意見、ご要望がありましたら、下記までご連絡下さい。

〒315-0003 茨城県石岡市谷向町 13-23

社会福祉法人 常陸青山会

障害者支援施設 光風荘

障害者支援施設 光風荘アネックス

TEL: 0299-22-5811

FAX: 0299-22-2577

ホームページ: <http://www.kofuso.jp/>

Eメール:kofuso@atlas.plala.or.jp

担当: 仲田・鈴木美・竹林・谷島

※本誌に掲載の写真・文章等は全てご本人の許可を頂き、掲載しています。

