



# 常陸の風

第91号 平成31年3月 発行



H30. 12. 22  
～ ボランティア感謝の集い ～

「ボランティアの皆様、一年間ありがとうございました！！」

# 計画相談を通して

相談支援専門員 沼田 貴生

平成24年8月に「指定相談支援事業所」が開設されました。翌年から現在の業務に就かせて頂きました。計画相談で主に行っている業務は、①障害福祉サービスを利用するためのサービス等の利用計画を作成すること ②障害のある方の福祉に関する(又は生活に関する)様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、必要な情報提供や福祉サービスの利用支援を行う、というものです。

今まで経験してきた業務と大きく違う点は在宅の障害者の支援に関わらせて頂いているという事だと思います。入社以来、主な業務は施設に入所している利用者様の生活全般のサポートをする事です。一言では表現できませんが、施設入所支援というのは、1日の生活のサポートから始まり、外出・旅行・施設の行事等1年間の生活に繋がり、5年10年と一人ひとりの利用者様に深く関わっていく密着した支援です。一方、計画相談では直接的な介護等はいませんが、ご本人様・ご家族様などから要望を聞き、サービス等利用計画を作成し、障害福祉サービスに繋げていきます。時にはサービスを提供してくれる事業所が見つからない事や、要望通りの福祉サービスなどが無く、インフォーマルな支援も含めて考えていかなければならない場合もあります。勉強不足や実力不足を感じる事は沢山ありました。積極的に情報や関係がありそうな事業所や人に連絡をする事もありましたが、必ずといって良いほど誰かが助けてくれました。市役所・社会福祉協議会・保健センター・病院・居宅支援事業所・通所の事業所・グループホーム・相談支援事業所など、様々な立場から障害者の支援を行います。沢山の職種の方たちが様々な立場から障害者の支援に携わっているという事を知りました。その中で沢山の人にお会いして、沢山の事を教えて頂きました。

私が相談業務に就いて今年で6年になります。親亡き後の行き場が無くなってしまった方、自宅に引き籠ってしまっている方、亡くなった方、自分の希望に向かって毎日一生懸命取り組んでいる方など、様々な状況にある方のお話を聞かせて頂きました。それまでの20年間の施設入所支援だけでは経験する事の出来ない、全く違うものを学ばせて頂きました。関係者の方々、入所支援のスタッフなど、皆さんにご迷惑をかける事があったと思います。もっと上手く業務が出来たらと思う事も度々ありましたが、私としては精一杯与えられた業務に取り組んできたつもりでありますし、障害がある方への考え方・権利擁護・サポートする仲間のそれぞれの役目と考えなど、色々な事を考えました。この様々な経験と出会いには大変感謝しております。光風荘でも在宅の方のサポートを様々な形で行なっています。もっと積極的に在宅の福祉にも目を向け、その経験を私の本業である施設入所支援に活かせられると良いと思っています。

## ～音楽だより～



### カムカム ～2/23 小桜地区 春町コンサート～

石岡市立小桜小学校へ出張演奏に出かけました。久しぶりの演奏という事で、メンバーはやや緊張気味でしたが、演奏が始まると会場の拍手を受け、良い演奏が出来ました。

今年度はメンバーの体調不良や感染症疑い等により2回の出張演奏を中止せざるを得ませんでした。来年度の活動は体調管理に気をつけ、意欲的に行ってきたいと思います。

### ティンカーベル ～12/13 デイサービスセンターなでしこ南台～

デイサービスセンターなでしこ南台へ出張演奏に出かけてきました。今年は7月にも依頼を受けており、会場の雰囲気はとても良く、皆さんに喜んでもらえる演奏が出来ました。来年度も目標を持ち、現在練習中の曲を完成させ、発表出来るよう頑張っていきます。



### こころね太鼓 ～12/22 ボランティア感謝の集い～

今年度は荘内行事のボランティア感謝の集いにて、演奏をする事が出来ました。久しぶりの発表という事もあってか、メンバーの緊張が見られましたが、練習の成果が出せ、良い演奏が出来たと思います。今後も意欲的に活動を行い、発表の機会を作っていけたらと思います。





# 保護者会だより



## ボランティア感謝の集いによせて

長谷川 和枝

2018/12/22 今年もボランティア感謝の集いが開催されました。  
たくさんのボランティア団体の方に参加していただきありがとうございました。

日頃、運動会や納涼祭やいろいろな行事に参加して利用者の面倒を見て頂き感謝しております。

利用者さんたちもボランティアの方々のやさしさに安心している様子がかがわれます。

最近では学生さんの参加も多くボランティア活動にも活気が見られます。  
これからも宜しくお願い致します。

保護者の方々も朝から料理の準備ご苦労様でした。

段取りに戸惑いながらもみんなで協力して楽しい時間を過ごせたと思います。

日頃お話をすることのない保護者の方々もふれあう事ができてよかったと思います。

調理師の方々もいつも美味しいメニューを考えて頂きありがとうございます。

これからも利用者みんなが安心して過ごせる環境でいられるよう皆様のご協力  
宜しくお願い致します。





# 光風荘だより



◇1/15◇

平成31年～新年会～



◇2/28◇

レクリエーション大会



今年も一年  
よろしくお願  
いしま  
す☆★



色々な種類の鍋  
が出来ました!!



# アネックスだより



◇2/19◇

レクリエーション大会  
～みんなで身体を動かそう～  
アンテナさんのカフェメニュー♡



## 温かいご寄付を頂きました

平成30年12月13日

ハタヤグループ様よりご寄附がありました。

- ・ハタヤグループ仙友会 様 … 200,000 円
- ・幡谷 浩史 様 … 100,000 円
- ・幡谷 定俊 様 … 100,000 円
- ・(株)オリエンテーション様
- ・茨城県信用組合協会 様 } 100,000 円



(平成31年1月16日、

光風荘新年会費用の一部に充てさせて頂きました)

☆温かいご支援にご協力心より感謝申し上げます。ありがとうございました

## NHK 歳末たすけあい助成金にて寄付を頂きました



### ○光風荘

レクリエーション事業 総事業費 120,000 円  
(配分金 100,000 円)

### ○光風荘アネックス

レクリエーション事業 総事業費 120,000 円  
(配分金 100,000 円)

光風荘・光風荘アネックスともレクリエーション用のカラオケセットを購入させていただきました。



新しい機器で、最新の楽曲も入り、カラオケで楽しい時間を過ごすことが多くなりそうです。ありがとうございました。



## 総合防災訓練

3月5日(火)に警察署の方のご協力のもと、不審者対応訓練を行いました。不審者が来た時の対応法やさすまたの有効的な使用方法を学びました。訓練を通して、防犯に対する意識が深まったと共に実際に起こってしまった時に活かしたいと思います。





# ボランティア感謝の集い



12月22日 日頃お世話になっているボランティアの方々をお迎えし、ボランティア感謝の集いを開催しました。今年は、日頃より練習に励んでいるころね太鼓を皆さんの前で発表し沢山の拍手を頂き、午後のクリスマス会では、筑波技術大学生による落語の独演会で笑いに包まれ楽しいひと時を皆で過ごしました。また、今年も益々腕を上げた保護者による蕎麦も堪能しました。



## つくばねマラソン

2月17日に第12回つくばねマラソン大会に参加してきました。  
メンバーは光風荘から杉山明宏さん、光風荘アネックスからは島根知宏さんが出場。  
コースは前大会同様にアップダウンの激しいコース・・・  
しかし、地元の方の温かい声援の中、無事完走する事が出来ました！！  
また次のマラソン大会に向けて更に練習に励んでいきたいと思えます。



## 寄付金品名簿（11月から2月）

ハタヤグループ仙友会様 (株)オリエンコーポレーション様 茨城県信用組合協会様  
石岡セントラル薬局様 石岡幼稚園様 (有)クボタ建築設計事務所様  
江橋歯科医院様 けやきの会様 たんぽぽの会様  
ぽこ・あ・ぽこ様 久保田牛乳店様

幡谷 祐一様 幡谷 定俊様 駒柵 えい子様 魚住 道郎様 安藤 哲哉様  
山田 栄三様 大枝 昭巳様 須賀田 晃稔様 矢口 輝行様 田村 貞雄様  
亀井 比志子様 市塚 栄様 鈴木 せつ子様

☆皆様からの温かいご寄付を頂きまして、心から感謝しております。  
また、光風荘後援会へも、たくさんの方からご寄付頂きました。

ありがとうございました。

## ボランティア名簿（11月から2月）

たんぽぽの会様 けやきの会様 点字を学ぶ会「つくし」様 ぽこ・あ・ぽこ様  
白鶴会様 やまびこの会様 前田 恭子様

☆ いつも当施設のことをお心にかけていただき、深く感謝しております。

ありがとうございました。

## ◎ 今後の予定

4/7 保護者会役員会  
4/14 かすみがうらマラソン  
4/18 ボランティアとの懇談会  
4/28 AM 保護者会総会/PM 後援会総会

●ご意見、ご要望がありましたら、下記までにご連絡ください。

〒315-0003 茨城県石岡市谷向町13番23号

社会福祉法人 常陸青山会

障害者支援施設 光風荘

障害者支援施設 光風荘アネックス

Tel:0299-22-5811(光風荘)

Tel:0299-22-5848(光風荘アネックス)

fax:0299-22-2577

ホームページ: <http://www.kofuso.jp/>

Eメール: [kofuso@atlas.plala.or.jp](mailto:kofuso@atlas.plala.or.jp)

担当: 鈴木美・栗野・伊藤・谷島

※本誌に掲載の写真・文章等は全てご本人の許可を頂き、掲載しています。

