

常陸の風

第89号 平成30年7月 発行



八丈島！楽しい思い出ができました

5月14日～15日 光風荘・アネックス合同旅行



食形態の取り組み

栄養士 斎藤 敦子

施設開所より30年経過し利用者様の高齢化に伴う障害の重度化により、日常生活全般においても様々な変化が見られています。その中でも嚥下機能の低下による誤嚥性肺炎や窒息などのリスクが高まってきている状況です。

誤嚥を予防するためには様々な方法がありますが、ここでは食形態について私たちの取り組みをご紹介します。

ここ数年で嚥下機能が低下してきている利用者様のために栄養士、看護師をはじめとするスタッフで様々な食形態を研究してきました。口腔内の問題として残っている歯の本数や場所で咀嚼に違いがあること、また唾液の減少、口周囲の筋力低下で食事を上手にまとめられない等、その他様々な要因を検討し最終的には嚥下機能に依りて6つの食形態（常食・一口大・刻み食・超刻み食・ソフト食・ペースト食）で対応しています。しかし嚥下機能の維持ケアを継続していかなければ形態も低下してしまいます。私たちが口腔内・体調の異変等に早く気づくことで機能低下を予防していくことが重要です。

私たちは、利用者様に喜んでいただけるよう美味しい食事そして楽しい食事の時間を過ごしていただけることを願い、今後も嗜好を考えながら一人一人に合った食事を提供していきたいと思っております。





♪♪♪ 音楽だより ♪♪♪

= カムカム =

今後の出張演奏に向け、これまでの曲の完成度をあげるだけでなく、新曲にも取り組んでいます。皆さんの耳とところに届く音楽をお楽しみに！

= ティンカーベル =

7/3（火）なでしこ南台へ出張演奏に行きました。久々の出張演奏で緊張しましたが、温かい拍手で迎えられ楽しく演奏する事が出来ました。施設の皆さんと一緒に「ふるさと」を歌い、さらに交流を深める事が出来ました。最後には、アンコールもあり、盛り上がりました。次の演奏会にも呼んでいただけるようにティンカーベルのメンバー皆で日々の練習を頑張ります。



ボランティアとの懇親会

4月19日（木）、日頃お世話になっているボランティアの方々との懇親会が行われました。普段お互いにゆっくりとお話をする時間がないので最初は皆さん緊張していましたが、次第に空気も和み皆さんからの貴重なご意見、質問等を聞くことができました。今年度も宜しくお願い致します。

合同運

6月9日（土）に光風荘・光風荘アネックス合同運動会が開催されました。今年は例年に比べ多くのボランティアさんによるご協力もあり、いつも以上に盛り上がる事が出来ました。赤チーム・青チーム共に最後まで諦めずに頑張りました。参加された保護者の皆様、ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。



かすみがうらマラソン



今年のかすみがうらマラソンは何日も前から天気が悪いとの予報…。前日まで何度も天気予報を確認しましたが“雨”でした。その為、利用者さんの体調面を考慮し今回は不参加。頑張ってお練習してきたのに残念ですが…。また来年！リベンジしましょう！！

ゆうあいスポーツ大会

平成30年度5月23日に笠松運動公園にて開催された「ゆうあいスポーツ大会」に光風荘の田中邦子さん・鈴木博明さん、光風荘アネックスの小野澤亮太さんが参加しました。天候が心配されましたが快晴でした。皆さん練習の成果を発揮され、去年より良い結果が出ました。利用者さんからはまた来年も参加したいとの声が聞かれました。



☆☆☆新規利用者紹介☆☆☆



武井 克樹様 (兄)

元気いっぱいでお話が大好きな方です。歌を歌うのが上手で、皆さんに披露してくれています。よろしくお願いします！



武井 勇樹様 (弟)

走るのが早く、ピアノ演奏が得意な方です。お話しするのも大好きで、皆さんと会話を楽しみながら過ごしています。よろしくお願いします！



～光風荘だより～



1泊2日～相撲観戦～ 5/23.24

目の前で見ると相撲は迫力があって最高でした！



ちゃんこ鍋も食べて、満腹♪



2泊3日旅行～山形方面～ 6/27～6/29

山形物産会館でジェラートを食べまし

すき焼き丼
美味しいね♪



宴会料理も最高！
乾杯～♪



ゴーカートはスリル満天！



サクランボ狩りも楽しんでできました！



リナワールドでパシヤリ☆



～光風荘だより～



レクリエーション大会～BBQ～ 4/24

初めて参加したレクリエーション大会！BBQもクイズも楽しかったです！



選択外出～スポーツ観戦～ 5/20



頑張れアントラーズ！



沢山応援してきました！



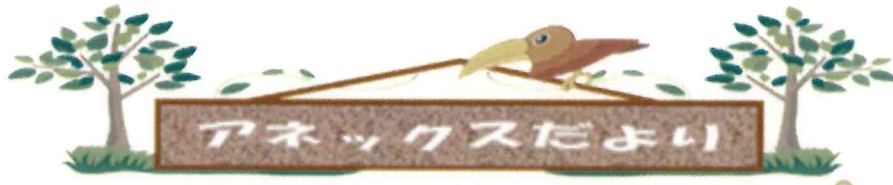
選択外出6/18・7/10

土浦イオンに行きました！



内原イオンのゲームセンターで遊びました





レクリエーション大会☆ボウリング

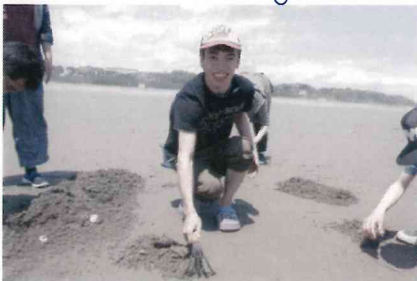
皆で優勝を狙うぞ!!
エイエイオー(〇)/



真剣な表情!!
真っ直ぐ投げられるかな~♪



5/24 選択外出①体験



大洗海水浴場へ行って潮干狩りをしてきました(〇)/
みんな採れたかな~?!



6/28 選択外出②体験



大洗水族館に
行ってきました!!
生き物に触れた
感想は...
ぶにゅぶにゅして
るでした~♪

6/14 選択外出③体験

行方ファーマー
ズビレッジに行
ってきました!!
手作りのお菓
子作りました
♪♪





～ 日帰り旅行 ～

☆4/12



好きなものを前
ニコニコ～♪

☆5/1



大好きなお寿司
お腹いっぱい食べ
ました♪♪

☆5/10



☆6/21



滑り台楽しいね!!
カラオケでは、ゲゲ
ゲ唄ったよ～♪

～ 一泊旅行 ～

☆5/14～15 合同一泊旅行～八丈島～



☆7/4～5 日光温泉



☆6/18～19 横浜方面

中華街で中華料
理食べました!!
美味しかったな
～!(^)!



たくさん楽しい思い出
出来ました♪♪



心身協才セロ大会



6月20日(水)第12回 茨城県心身障害者福祉協議会主催「オセロ・将棋大会」オセロの部に光風荘から菅谷謙一さん、斉藤潔さんが参加しました。両名とも一回戦、二回戦を見事に勝利し、三回戦まで駒を進める事ができましたが、接戦の末惜しくも敗れてしまいました。二名とも三回戦で負けてしまいましたが「初めて三回戦まで行けました。負けてしまったけど、楽しかった。また参加したい」「次の大会では優勝したいです」等の声が聞かれました。

総合防災訓練 ～心肺蘇生法&AED～


6月21日(木)消防署にて総合防災訓練としてAEDの使用方法、心肺蘇生法の訓練を受けました。訓練を通して、改めて自分たちが生命に関わる仕事を行っていると認識しました。自分たちの仕事に責任を持たなければならないと思える良い訓練になりました。



◆◆◆新人職員紹介◆◆◆

- ①氏名 ②生年月日
- ③施設の第一印象 ④今後の抱負


①青木 美保
②S49.12.6
③職員の元気で大きな声に圧倒されました。
④信頼される職員になれるよう頑張ります。



①坂本 光暉
②H10.2.5
③明るい雰囲気
④まだ、覚えられない業務がある為、一つ一つ確実に覚えていきたいです。



①比気 静
②S32.11.14
③職員の元気な挨拶が好印象。
④新しい施設の準備に向けて頑張っていきたいです。



保護者会総会

4月29日(日)光風荘内の地域交流センター「なのはな」にて平成30年度光風荘・光風荘アネックスの保護者会総会及び施設との意見交換会が行われました。

後援会総会

4月29日(日)光風荘内「なのはな」にて平成30年度 光風荘後援会総会が行われました。いつも光風荘の活動にご支援賜り、ありがとうございます。



運動会に参加して 菊地 清

今年は高校生や専門学生さん達のボランティアの方々が沢山参加してくださり、利用者の人達も、より元気に運動会が楽しめたと思います。

私も応援合戦に息子と参加しました。家とは違う息子の成長が見る事が出来ました。これからも出来るだけ行事に参加して皆さんと交流を深めていきたいと思います。

跳んだ、走った、投げた 野口 清

6月9日、光風荘の運動会が開催された。パン食い競争も玉入れも楽しいが、一番盛り上がるのは、チーム対抗リレーだ。健常者でさえ狭い体育館の中を全速力で走るのは怖いのに、最後の選手は猛ダッシュ。壁に追突するかと思いきや、なんと足で壁を蹴って止まるではないか。まるで跳んでいるようだ。

どうしてあんなに早く走れるのだろうか。視力障害者は、失われた視力の埋め合わせとして他の能力が発達しているという。音を聴いては自分のいる位置を把握する能力が優れているとも言われているが、まさにそのとおりだ。

我が国で障害者差別解消法が施行され2年がたった。そんな中、今年1月熱海市立の宿泊施設が、聴覚障害者団体の宿泊の申し込みを「安全が確保できない」として断っていたことが判明した。この法律では、障害を理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否、制限または条件を付けたりするような行為を禁止している。また、障害者から何らかの配慮を求める意思の表明があった場合には、負担になり過ぎない範囲で、社会的障壁を取り除くために必要で合理的な配慮を行うことが求められている。施設側は「対応した職員が障害者差別解消法を知らなかった」と謝罪したそうだが、そんなに対応が難しかったのだろうか。

実は、内閣府は障害者差別解消法の施行にあわせ「合理的配慮の提供等事例集」というのを公表している。例えば、視覚障害者がペット禁止のマンションで盲導犬と暮らしていることに対する他の住民からの苦情について、「補助犬はペットの定義から除かれる旨を住民に周知」すればよいことになっている。合理的配慮と言っても、その程度のことだ。

最近では、スマートフォンなどにインストールすると、目の前の物体や状況を分析、音声で説明してくれるアプリもあるそうだ。このように障害を補完する技術が次々に開発されているというのに、いまだ障害者に対する偏見がなくならないというのは実に悲しいことだ。

そもそも、障害者＝弱者ではない。健常者に比べて能力が欠けていると考えるのは間違いだ。仮に、従業員による個別のサポートにも限界があるというのなら、そのことを伝えた上で宿泊を受け入れていけば、話は簡単に済んだはずだ。法律だから対応するといった態度でなく、自分が障害者の立場の人間になったらどう思うか、思慮分別がいま求められている。

平成 29 年度 決算報告 (期間：平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日)

1.貸借対照表

資 産 の 部	
流動資産	540,455,796
固定資産	1,655,423,417
合 計	2,195,879,213

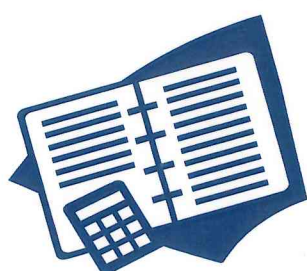
負 債 の 部	
流動負債	57,705,751
固定負債	20,593,320
純 資 産 の 部	
基本金	489,153,268
国庫補助金等特別積立金	270,576,660
その他の積立金	838,500,000
次期繰越活動増減差額	519,350,214
(うち当期活動増減差額)	55,373,411
合 計	2,195,879,213

3.資金収支計算書

科 目	決算額
事業活動収入計	569,959,307
事業活動支出計	486,424,356
事業活動資金収支差額	83,534,951
施設整備等収入計	2,345,430
施設整備等支出計	27,498,214
施設整備等資金収支差額	-25,152,784
その他の活動収入計	22,094,850
その他の活動支出計	3,598,624
その他の活動資金収支差額	18,496,226
当期資金収支差額計	76,878,393
前期末支払資金残高	440,371,652
当期末支払資金残高	517,250,045

2.事業活動収支計算書

科 目	決算額
サービス活動収益計	560,646,728
サービス活動費用計	511,335,688
サービス活動増減差額	49,311,040
サービス活動外収益計	9,801,458
サービス活動外費用計	4,084,517
サービス活動外増減差額	5,716,941
経常増減差額	55,027,981
特別収益計	2,345,429
特別費用計	1,999,999
特別増減差額	345,430
当期活動増減差額	55,373,411
前期繰越活動増減差額	463,976,803
当期末繰越活動増減差額	519,350,214
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	519,350,214



寄付金品名簿（3月から6月）

石岡興業(株)様	医療法人 幕内会 様	江橋歯科医院 院長 江橋眞一 様
東日本銀行 石岡支店 様	石岡セントラル薬局 様	興民建設(株) 代表 大槻正 様
石塚醤油醸造 様	暁飯島工業(株)代表取締役 荻津仁彦 様	常陽銀行 柿岡支店 様
三矢石油(有) 様	(株)茨城福祉サービス 様	(株)大塚屋 商店 様
水戸ヤクルト販売(株) 様	ウルノ商事(株) 様	

魚住 道郎 様 三橋 真弓 様 草野 勇二 様 大枝 昭巳 様
 鈴木 せつ子 様 田村 貞雄 様

(順不同)

☆皆様からの温かいご寄付を頂きまして、心から感謝しております。
 また、光風荘後援会へも、たくさんの方からご寄付頂きました。

ありがとうございました。

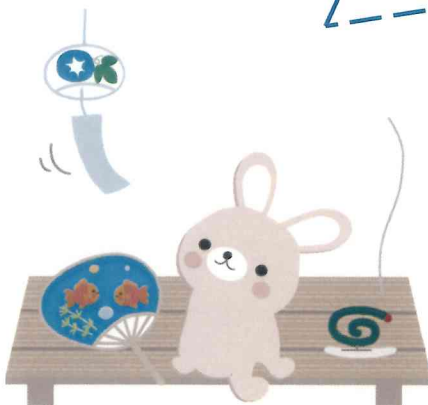
ボランティア名簿（3月から6月）

点字を学ぶ会つくし 様	傾聴ボランティアいしおか 様	白 鶴 会 様
たんぽぽの会 様	けやきの会 様	ぽこ・あ・ぽこ 様
水戸看護福祉専門学校 様	石岡第一高等学校 様	石岡第二高等学校 様
石岡商業高等学校 様	中 根 礼 子 様	三 輪 静 江 様
新 田 享 一 様		

☆ いつも当施設のことをお心にかけていただき、深く感謝しております。
 ありがとうございました。

◎ 今後の予定

8/ 5～19 夏季帰宅期間
 9/ 2 大掃除
 9/12 心身協ボウリング大会
 9/15～17 石岡のおまつり
 9/23 茨城県障害者スポーツ大会
 10/17 心身協トリムバレー大会



●ご意見、ご要望がありましたら、下記までにご連絡ください。

〒315-0003 茨城県石岡市谷向町13番23号

社会福祉法人 常陸青山会

障害者支援施設 光風荘

障害者支援施設 光風荘アネックス

Tel:0299-22-5811(代表)

Fax:0299-22-2577

ホームページ: <http://www.kofuso.jp/>

Eメール: kofuso@atlas.plala.or.jp

担当: 鈴木美・栗野・伊藤・谷島

※本誌に掲載の写真・文章等は全てご本人の許可を頂き、掲載しています。