

常陸の風

第86号 平成29年7月 発行



H29. 6. 27~28 光風荘・光風荘アネックス合同一泊旅行

in 石和温泉

常陸青山会 設立 30 周年を迎えて

理事長 須賀田 毅

おかげさまで常陸青山会が設立 30 周年を迎え、7 月 9 日に土浦市のホテルマロード筑波にて記念式典及び記念特別コンサート、祝賀会を開催いたしました。

昭和 62 年 6 月 1 日常陸青山会「光風荘」は、盲重複障害者のための重度身体障害者更生援護施設として開所いたしました。その後身体障害者療護施設「光風荘アネックス」短期入所施設「きずな」を開所し、現在に至ります。

歴代の理事長はじめ、役員の皆様、職員のご尽力、利用者の皆様とその保護者の方々のご協力、さらには地域の方々のご支援を賜り、法人設立 30 周年を迎えることができましたことを心より感謝申し上げます。

さて、光風荘では地域に根差した施設を目指して活動を行ってまいりました。毎年開催される夏休み親子体験での盲導犬・アイマスク体験。利用者によるバンド「カムカム」やハンドベル・和太鼓などの出張演奏。利用者の作成した EM 団子で粕原池の浄化活動。毎年秋に開催しているバザー・もみじ祭り。現在、光風荘には毎日のように地域ボランティアの方々に来荘され、利用者との交流をもってくださいます。

今後とも、利用者・職員・保護者・施設・地域を大切にし、利用者の方々にとって安心・安全で快適な施設を目指して、努力してまいりますので、変わらぬご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。



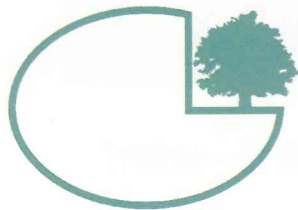
茨城県知事 橋本 昌様



石岡市長 今泉 文彦様



30 周年記念特別コンサートとして、ピアニストの後藤泉さんをお迎えし、ショパンやベートーベンなどおなじみの曲と、後藤さんが皇后美智子様の前で演奏された記念の曲でもある、シサスクの「カシオペア座」など素晴らしい演奏を披露していただきました。



法人設立 30 周年を記念して

シンボルマークを決定いたしました

球体によって大地・太陽・人の愛・が、光風荘入口のケヤキがシンボル化されて、大地・太陽・人の愛で成長してゆく常陸青山会が表現されています。

大きく成長した木が根を張り木陰を作り、人々の集まる憩いの場となるように、常陸青山会も、地域に根差し、そこに集う皆様の憩いの場となるよう、法人設立 30 周年を記念してシンボルマークを決定いたしました。

保護者会だより

4月23日に行われた光風荘・光風荘アネックスの保護者会総会にて役員交代がありました。
～新役員あいさつ～

- ・利用者の幸せを願う『みんなでつくる保護者会』をモットーに研修と親睦を図り、施設と共に活動してまいります。会員の皆様方、何卒ご指導とご協力を賜りますよう宜しくお願い申しあげます。
…会長 和合 アヤ子
- ・光風荘は利用者にとって、生活の場だけではなく安住の地でもあります。しかし、施設という制約された空間において、利用者が「人間として」生きていくには、理事・職員、保護者など周囲の人たちの理解と支援が必要です。これからも光風荘が、もっともっと利用者にとって暮らしやすい施設となるよう、私としても微力ながら努力してゆきたいと思ひます。
…副会長 野口 清
- ・また2年間副会長を務めさせていただきます。皆様と楽しく保護者会を盛り上げていきたいと思ひますのでよろしくお願い致します。
…副会長 石川 さち子
- ・前年度から引き続き保護者会の幹事を務める事となりました。役員会を通じて保護者と施設の橋渡し役として、施設利用者皆様の生活の向上に努めていきたいと思ひます。よろしくお願い申し上げます。
…安納 泰
- ・役員は初めての経験ですが頑張りますので、皆様宜しくお願い致します。
…長谷川 和枝
- ・29年度、幹事をさせていただきます。一生懸命頑張りたいと思ひますのでよろしくお願い致します
…杉山 よしの
- ・今期も役員を務めさせていただきます。宜しくお願い致します。
…宮田 とよ子
- ・今年度も引き続き役員を受けることになりました。協力し合い頑張りたいと思ひます。宜しくお願い致します。
…菊地 清
- ・今期継続して役員を務めさせていただきます。微力ですが、お役に立てるよう頑張ります。
…木村 省二
- ・今期役員を務めさせていただきます鈴木です。皆様の協力のもと、精一杯頑張りたいと思ひますので、宜しくお願い致します。
…鈴木 幹夫



光風荘後援会総会が行われました

4月23日に地域交流センター「なのはな」において、光風荘後援会の役員会及び総会が行われ、常陸青山会設立30周年記念事業に対してご支援いただけることが決まりました。

総合防災

風水害

3月16日に総合防災訓練にて風水害時の避難についての訓練を行いました。台風が来た際の対応方法や避難所の設置方法を改めて確認することが出来ました。今後も訓練を積み重ねることで災害が起こった際、冷静な対応が出来るようにしていきたいです。



AED



5月25日(木) 救急救命士による講義・実技を受けました。毎年、行っている訓練ですが、初めて参加する職員もおり命の大切や命に携わる仕事である事を確認する良い機会になりました。経験者は、より一層救急救護法の技術を向上させる事が出来たと思います。

ボランティア懇談会

4月20日(木)に日頃歩行運動やEM、行事等でお世話になっている多くのボランティアの皆様に参加を頂き懇談会を行いました。参加された皆様より多くの意見や感想を頂き、今後の活動に大変参考になりました。今年度より新しい個人ボランティア様にもご協力を頂ける事になり、今後も荘の活動や行事等を通してボランティアの皆様と沢山の交流を深めていけたらと思います。今年も宜しくお願い致します。



食事で夏バテ予防しよう

栄養士 斎藤 敦子

今年の夏もとても暑いと予想されますので、皆様夏バテには注意しましょう。夏バテの代表的な症状は、全身のだるさと疲労感です。暑さによって睡眠不足になることも少なくありません。他の症状として、自律神経の不調によって消化器の機能も低下し、食欲不振に陥り体に必要なエネルギーやビタミンの不足をまねく事があります。それによってさらに、だるさや疲労感が増したり、無気力が増幅します。夏バテ予防に、ビタミンC・カリウム・鉄分などが豊富に含まれているゴーヤにビタミンB1を多く含む豚肉を加えて、卵でとじるゴーヤチャンプルーのレシピを紹介します。



<材料> 2人前

ゴーヤ	1/2本
豚肉	100g
卵	1ヶ
木綿豆腐	1/2丁
サラダ油	大さじ1
かつお節	適量
麺つゆ	大さじ2
醤油	大さじ1

<作り方>

- 1、ゴーヤは縦半分にして、スプーンなどで白いわたを、取って2mmの厚さに切り塩でもんで水洗いをして水気を切る。
- 2、豆腐は水切りし、手で一口にちぎる。
- 3、卵は割って、フライパンで大きい炒り卵を作る。
- 4、フライパンにサラダ油をいれ、豚肉をいため、ゴーヤを炒め、卵を入れて醤油、麺つゆで味を整えて皿に盛り、かつお節を散らして出来上がり。

大掃除



6月4日、施設大掃除を行いました。利用者さんやご家族、職員が皆で協力して、普段なかなか掃除が行き届かない窓サッシやEM棟の掃除、外の排水溝なども行いました。皆さまのご協力で、施設周辺が綺麗になりました。ありがとうございました。

4/16 かすみがうらマラソン



4月16日にかすみがうら盲人マラソン大会に参加してきました！！

杉山翼人さん、杉山明宏さん、吉田優也さん、島根知宏さんがマラソン5kmの部に参加。野口健夫さんが19kmウォーキングの部に参加してきました。マラソンの部に参加した方は全員完走！野口さんは惜しくも途中でリタイアでしたが、天候にも恵まれ、最高に気持ちよく参加する事が出来ました。次回大会や他の大会にも参加し、記録を伸ばしていきたいと思えます！



3位入賞
おめでとう！



ゆうあいスポーツ大会forフライングディスク

5月21日 第19回茨城県ゆうあいスポーツ大会 フライングディスクに参加してきました。光風荘より杉山明宏さんと木田洋一さん、光風荘アネックスより長谷川一樹さんが参加されました。車内では緊張している様子でしたが、いざ会場に着くと「去年よりは頑張って飛ばすぞ!!」と気合を入れる姿が見られました。本番は練習の成果が出て真っすぐに飛ばせる事が出来、距離も去年より遠くに飛ばせていました。「悔いが残る投球もあったけど、来年はもっと飛ばせるように練習頑張ります!!」と意気込みが聞かれました。来年は今年よりもっと遠くに飛ばせるように頑張らしましょう!!!!



とても良い記録が
出ました！
メダルを頂きました。



♪音楽だより♪



平成29年5月13日(土)石岡ロータリークラブ60周年式典、5月21日(日)石岡市民会館へ出張演奏に行きました。月2回の演奏依頼があり、ハードスケジュールの中、練習やりハーサルを頑張り、素晴らしい演奏ができました。今後も演奏の機会を頂けるよう、練習に励み、新しい曲へ挑戦していきたいと思えます。

光風荘だより

選択外出～買い物～ 3/2 & 5/30 & 6/22



内原イオンに
行ってきました



かんぱうい!

スタバで
一休み…♪



おいしかった〜



つくばイオンに
行ってきました



選択外出 IN
サッカー観戦
鹿島アントラーズ
VS ヴィッセル神戸



男子棟企画～ホワイトデー～

3/17

今日は和菓子の
フツフェです♪



とても美味し
かったです♡



クレーション大会inBBQ!

あいにくの雨でしたが、
美味しいお肉を
食べてきました!



4/11



クイズ大会も
しました!

一泊旅行in富士Qハイランド!

絶叫系の乗り物に
大興奮でした!



4/27. 28



と～っても
楽しかったです!

合同一泊旅行in石和温泉



美味しいお料理に
カラオケを楽しみ
ました♪



6/28. 29



～アネックスだより～

日帰り旅行4/13・5/11・5/30



しゃぶしゃぶ
食べまし
た♪

美味しいコー
ヒーとケーキ
も食べました



コーヒーを飲ん
でドライブ☆



お寿司美味しかっ
たよ♪

美味しくて笑顔も
こぼれますね☆



一泊旅行～箱根温泉～

5/24～25

今回は箱根温泉へ出掛けました。
箱根では、温泉に美味しい料理を食べ、
楽しみました。2日目は鎌倉・江の島の
観光をしました。
写真は鎌倉の大仏にて



石井さんを悼んで

光風荘が開所して 30 年を迎えました。その開所当時から入所されていた、石井智恵子さんが肺炎のため入院されていましたが、5月25日に亡くなられました。（享年 45 歳）

入所されたころは職員の支えで歩いたり、自力でスタッフルームに遊びに来ていました。

また、生クリームたっぷりのケーキが大好きで大きな口をあけて、ほおぼっていた姿が思い出されます。最近では持病のため、体力が落ち、ベッドや車いすで過ごす時間が多くなっていましたが、車いすで出かけると、とても喜んでいました。まだまだ早い旅立ちでしたが、今は、亡きお父様と楽しく過ごしているのでは、と思います。どうぞ安らかに休みください。

in 4/27



みんな大好きバーベ
キュー！！お肉がおい
しくて大満足◎

バーベキューの後はく
じ引き福笑い♪どんな
顔が出来るかな☆



in 5/18 選択外出（潮干狩り）

in 5/18

選択外出（潮干狩り）

貝がいっぱい採
れるかな♪



めんたいパークに
も行きました☆



選択外出（キャンドル作り・絵付け） in 6/1



イバライドに
行きました♪



絵付け綺麗に出来
ました☆

選択外出（パン作り）

in 6/7

美味しいパンが
焼きました！♪



平成 28 年度茨城県障害者福祉施設整備費補助事業として

「光風荘」・「光風荘アネックス」防犯対策設備整備事業完了のご報告

おかげさまで、光風荘・光風荘アネックスの防犯カメラ
非常通報装置・防犯フェンスの設置工事が完了いたしました。
非常通報装置は施設内に 5 か所、防犯カメラは 9 か所、
防犯フェンスは施設南側に設置いたしました。

今まで以上に利用される方々の安心安全な生活を確保できるようになりました。



事業費総額 5,246,600 円

(内訳) 茨城県障害福祉施設整備費補助金 3,934,000 円

自己資金 1,312,600 円

◆◆◆新人職員紹介◆◆◆

①氏名 ②生年月日 ③施設の第一印象 ④今後の抱負

① 茅場 未来 ② H7.9.1

③利用者さんが積極的に話しかけてくださって
また会えるのが楽しみという印象。④利用者さん
が美味しいと言ってくれるような食事を提供
できるように毎日一生懸命取り組んでいきたい
と思います。



① 青木 宥子 ② H8.9.29

③利用者さんも職員も明るくてと
ても雰囲気が良い。④仕事を早く
覚え、利用者さんの役に立てられ
るように精一杯頑張っていきたい
と思います。



③ 高階 貴之 ② H9.3.1

③様々な行事に取り組まれている
施設だと印象を持った。④先
輩達を見習い、追いつき追い越
せの気持ちで頑張っていきたい
と思っています。



① 山崎 亜未 ② H8.10.5

③利用者さんも職員さんも元氣
でとても明るい施設。④利用者
さんの笑顔を大切に、沢山頼
って頂けるよう頑張りたいで
す。よろしくお願ひします。



① 伊藤 彩葉 ② S61.5.30

③利用者さん達がとても明るく楽
しそうなのが印象的でした④1日
も早く仕事を覚えて皆さん美味し
いと思ってもらえるような料理を
作っていききたいと思います。



平成 28 年度 決算報告 (期間:平成 28 年 4 月 1 日~平成 29 年 3 月 31 日)

1 貸借対照表

資 産 の 部		負 債 の 部	
流動資産	463,674,559	流動負債	61,902,907
固定資産	1,697,781,806	固定負債	19,105,320
		純 資 産 の 部	
		基本金	489,153,268
		国庫補助金等特別積立金	288,818,067
		その他の積立金	838,500,000
		次期繰越活動増減差額	463,976,803
		(うち当期活動増減差額)	(94,227,563)
合 計	2,161,456,365		2,161,456,365

3. 資金収支計算書

科 目	決 算 額
事業活動収入計	558,619,145
事業活動支出計	436,366,242
事業活動資金収支差額	122,252,903
施設整備等収入計	6,606,000
施設整備等支出計	37,766,428
施設整備等資金収支差額	-31,160,428
その他の活動収入計	678,220
その他の活動支出計	2,948,691
その他の活動資金収支差額	2,270,471
当期資金収支差額計	88,822,004
前期末支払資金残高	351,549,648
当期末支払資金残高	440,371,652

2. 事業活動収支計算書

科 目	決 算 額
サービス活動収益計	549,162,902
サービス活動費用計	460,746,174
サービス活動増減差額	88,416,728
サービス活動外収益計	10,212,918
サービス活動外費用計	4,086,132
サービス活動外増減差額	6,126,786
経常増減差額	94,543,514
特別収益計	6,606,000
特別費用計	6,921,951
特別増減差額	-315,951
当期活動増減差額	94,227,563
前期繰越活動増減差額	369,749,240
当期末繰越活動増減差額	463,976,803
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	463,976,803





共同募金配分金によりマイクロバスを購入致しました



平成28年度共同募金配分決定による伝達式が平成29年4月6日に行われ、車両整備事業として、外出等支援のためのマイクロバスを更新し、7月24日に納車されました。利用者さんの外出などに使わせていただきます。

配分額 2,000,000円

※地域の皆様からの温かいご支援、誠にありがとうございます。

寄付金品名簿 (3月から6月)

石岡興業(株)様 クボタ建築設計事務所 代表 久保田吉文様 魚住道郎様
石井早智子様 (順不同)

☆皆様からの温かいご寄付を頂きまして、心から感謝しております。
また、光風荘後援会へも、たくさんの方からご寄付頂きました。
ありがとうございました。

寄付金品名簿 (3月から6月)

点字を学ぶ会つくし様 傾聴ボランティアいしおか様 白鶴会様
ニューススポーツクラブ様 さつきの会様 たんぼぼの会様
やまびこの会様 ぽこ・あ・ぽこ様 けやきの会様
上田富雄様 吉森泰輔様

☆ いつも当施設のことをお心にかけていただき、深く感謝しております。
ありがとうございました。

◎ 今後の予定

- 8/6~20 夏季帰宅期間
- 9/2 運動会
- 9/16~18 石岡のおまつり
- 10/7 市障害者スポーツ大会
- 11/26 第7回もみじ祭り(光風荘バザー)



ご意見、ご要望がありましたら、下記までにご連絡ください。
〒315-0003 茨城県石岡市谷向町13番23号
社会福祉法人 常陸青山会
障害者支援施設 光風荘
障害者支援施設 光風荘アネックス
Tel:0299-22-5811(代表)
Fax:0299-22-2577
ホームページ: <http://www.kofuso.jp/>
Eメール: kofuso@atlas.plala.or.jp
担当: 鈴木美・高橋・竹林・谷島

※本誌に掲載の写真・文章等は全てご本人の許可を頂き、掲載しています。