



常陸の風

第87号 平成29年11月 発行



10. 17～19 光風荘・光風荘アネックス合同二泊旅行
～長崎・大浦天主堂前にて～

感染症予防の取り組み

看護師

小池早苗

毎年10月から3月までの6ヶ月を感染症予防強化月間として感染症予防に取り組んでいます。例年、手洗い・うがい・換気・マスクの着用・手指消毒剤の携帯施設内の清掃及び消毒の強化等を行っています。今年は新たに施設内に感染源を持ち込まない対策の一環として、利用者の皆様だけではなく職員も検温を実施することになりました。

今年は既に9月中旬頃から風邪が流行り始め、光風荘・光風荘アネックスの両施設、短期入所施設「きずな」でも結構な人数が罹患しました。

いまの時期の風邪は季節の変わり目による寒暖差やその他いろいろな要因が考えられますが、様々な疾病、免疫力や抵抗力の低下している方は例え風邪であっても重症化するリスクがあります。今回は、咳や発熱などの症状が長引いた方が多く落ち着くまで1ヵ月程掛かりました。そのために利用者の皆様がとても心待ちにしていた旅行や外出なども延期になってしまうような状況でした。利用者の皆様の中には自分の体調が悪くても伝えられない方も多くいます。日頃から注意深く見守り、早期発見・早期対応を心掛けています。それでも施設内に感染症が発生するとあっという間に広がってしまうというのが悲しい現状です。しかし、人の出入りの多い施設において感染源の侵入を全て遮断することは不可能です。であるならば極力持ち込まないようにする対策を講じていきたいと思えます。また、毎年職員の皆さんには感染症予防強化月間に入る前に研修を行い感染症に対する知識や手技等を深めてから支援に当たっていただいています。

そして、いよいよインフルエンザも流行する時期になります。今後、感染症が発生した場合は、最小限に止められるように迅速な対応に努めてまいりますので今後とも皆様のご協力を宜しくお願いいたします。





納涼祭



7月30日（日）に納涼祭が開催されました。皆さん、浴衣や甚平がとても似合っていました。今年小さいお子さんから年配の方までさまざまな方が光風荘に足を運んでくれました。出店も賑わっており、中でも焼きそば、焼き鳥は行列が出来ていて利用者さんからも好評でした。アトラクションでは、マネールあべさんの郷ひろみさんのものまねで会場を盛り上げてくれました。天気も良く、最後には盆踊りと花火を打ち上げることができました。今年もひと夏の思い出が出来ました。



光風荘・光風荘アネックス合同運動会



9月2日（土）に石岡市運動公園体育館にて第13回合同運動会を行いました。今年度は、2チームに分かれて行いました。競技では、サイコロを使ったリレーや毎年恒例のパン食い・玉入れ・宅急便・応援合戦を行い、各チーム一丸となって戦いました。競技中には、応援にも熱が入り、「頑張れ！！」といった沢山の声援を聞くことができました。今年もたくさんのボランティアの方々のご協力を得て、楽しい運動会を行うことができました。ありがとうございました。



トリムバレーボール大会

10月11日（水）に茨城県立医療大学体育館にて『第26回茨城県身体障害者トリムバレーボール大会』が行われました。光風荘の利用者さん杉山翼人さん・星田聡美さん・川崎幸恵さん竹之内誠さん・鈴木博明さん・吉田優也さん・杉山明宏さんが参加されました。2戦とも負けてしまいましたが、皆さん一生懸命頑張っていました。試合終了は「来年に向けて練習をもっと頑張っていきたい！」と皆さんから聞かれました。来年は1勝でも勝利し、利用者さんと共に喜び合える様頑張っていきたいと思います。



保護者会だより

納涼祭

暑い日が続く中、今年も納涼祭が開催されました。子供達も保護者の皆さんも楽しみにしている行事の一つです。美味しい料理に冷たい飲み物、そして、デザートまで十分堪能出来ました。アトラクションの芸人の方もサービス精神旺盛で祭りを盛り上げてくれました。そして、皆さんの笑顔が会場いっぱいにあふれていたように思います。今からもう来年の納涼祭が楽しみです。納涼祭と言えば毎年のように夕立。今年も天候が心配されていましたが、皆さんの笑顔でその心配も払拭されたように思います。職員の皆さん本当にありがとうございました。

野口 敦子

運動会を終えて

2017年9月2日、石岡市総合運動公園体育館にて光風荘・光風荘アネックスの利用者が赤組・青組に分かれ、合同運動会を開催しました。色々な競技を皆で楽しく、生き生きと競い合っている姿を見て、父兄の皆さんも楽しみながら参加し、応援をしました。毎年盛り上がりを見せる応援合戦は忙しい中、思考を凝らして作成した手作りの出し物でとても素晴らしかったです。職員の皆様には、いつも頭が下がります。子供達も一生懸命踊ったりしている姿を見て、目頭が熱くなる思いでした。又、沢山のボランティアの方々にも参加協力をして頂き、子供達のお世話をありがとうございました。本当に楽しい1日をありがとうございました。

長谷川 和枝

～光風荘だより～

光風荘1泊2日旅行～東京ディズニーランド～



ディズニーランド到着♪



チキンをガブリ！！



Happy Halloween



寅さんと一緒にハイチーズ☆



触ると金運がアップするんだって！



光風荘・光風荘アネックス合同2泊3日旅行～博多～



ハウステンボス！

大きなカステラ♪



美味しい★



Yeah!!!



太宰府天満宮の前で☆

◇ 8月24日 選択外出(手作り体験) ◇



笠間稲荷神社の前でパチリ♪

美味しい♪



おしゃれなカフェで食事♡

完成品



キーホルダー作りをしたよ!

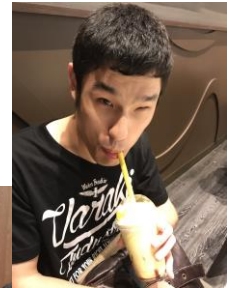
★9月19日 選択外出(買い物)★



ミニオンと2ショット♪



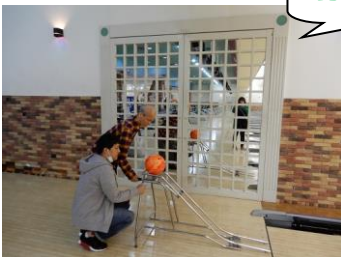
ごちそうさまでした



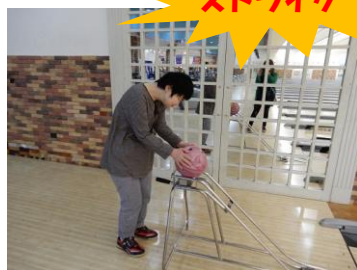
お寿司にパスタにデザートも♡お腹いっぱい食べました!

♠ 10月31日 選択外出(ボウリング) ♠

行くぞー!



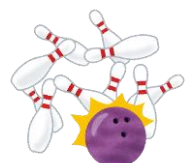
何本倒せるかな??



ストライク



ボウリング後はスタバで休憩♪



～アネックスだより～

旅行編

7/4 日帰り旅行

本人の大好物のお寿司
を食べに行きました♪



7/20 日帰り旅行

逆井さんもお寿司を
食べに行きました♪



ショッピングも
楽しみました☆

10/25、26 一泊旅行(よみうりランド・藤子・F・不二雄ミュージアム)



BBQを楽しみました♪

記念撮影!!ハイ、チーズ★



ドラえもんにも会
いに行きました☆



10/31,11/1 東京ディズニーランド・柴又散策



ディズニーハロウィン
を楽しみました♪

浅草の雰囲気を楽しみました☆



～アネックスだより～

選択外出編

7/13 温泉(湯楽の里)

〈メンバー〉

斉藤信夫さん、室町昌宏さん、南雲美佳さん、
渡辺ミヨ子さん、野上亜希子さん



良いお湯で
した〜♪

8/22 プール(フォレスパ大子)



ナイススマイル♪

夏はやっぱり
プールだね!!



外で食べる食事は
美味しいね★



9/7 BBQ(レストハウス水郷)



公園を散策♪
ブランコに
乗りました!!

9/12 温泉(極楽湯)

お風呂に入って
リフレッシュ!!



お風呂の後は
美味しいご飯♪



そして、
おやつも☆

10/12 パン作り(イバライド)



牧場に
ロバもいたよ☆



美味くな〜れ



園内も散策!!



茨城県身体障害者スポーツ大会

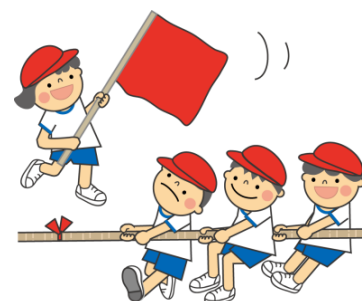


今年は星田聡美さん・杉山明宏さん・杉山翼人さん・吉田優也さんが茨城県障害者スポーツ大会に参加しました。9/17(日)に開催の予定でしたが天候が悪く9/24(日)に行われました。練習の成果が発揮出来たようで良い結果が出ました。感想を聞くと来年も頑張りたいとありました。



石岡市身体障害者スポーツ大会

10月7日(土)石岡運動公園体育館で『第25回石岡市障害者スポーツ大会』が開催されました。今回は光風荘アネックスの利用者さんが体調不良者多数の為不参加となってしまいましたが、光風荘の利用者さん8名が参加し、他施設の利用者さんと共にスポーツを楽しみました。個人種目では、30m競争や魚釣り競争等、希望した競技に参加し、団体種目では、玉入れ、綱引き等が行われました。他施設と比べ、人数にハンデを抱えながらも一致団結し、見事総合3位となりました！みなさん笑顔で参加されており、とても良い思い出



心身協ボウリング大会



8月4日(金)に開催された『茨城県心身障害者福祉協会ボウリング大会』に、光風荘の鈴木博明さん、篠崎康史さん、光風荘アネックスの和合ひろ子さんが参加しました。ストライクやスパアを取る等、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。鈴木博明さんと和合さんが入賞され、さらなる嬉しさで一杯になりました。帰りの車の中で「またボウリングやろうね」と話す参加者の笑顔はとても輝いて見えました。

★★★新利用者様のご紹介★★★

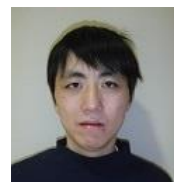
名前：糟谷 浩樹様 年齢：27歳

〈紹介〉 笑顔が素敵で日本昔話が大好きな方です。
よろしくお願ひします！



名前：小野澤 亮太様 年齢：28歳

〈紹介〉 車の本や音楽が大好きな元気いっぱいの方です。
よろしくお願ひします！



地域交流

7月26、27日に茨城県立石岡第二高等学校の生活デザイン科の生徒さんと福祉体験を行ないました。実際にアイマスクを付けてEM作業を行ったり、利用者と一緒に盆踊りの練習に参加してもらったりしました。「見えていないのに細かい作業も上手に出来ていて凄い」といった感想が聞かれました。今回の福祉体験で学んだ事を施設での行事や、駅等で困っている視覚障害者の方に声を掛けて頂ければと思います。



10月16日(月)富士OGMゴルフクラブで行われた三笠宮寛仁親王杯ウェルフェアゴルフ大会(土浦青年会議所主催)へ、カムカムバンドが出張演奏に行きました。天井の高い吹き抜けのホールだったので、綺麗に音が響き、気持ちのいい演奏が出来ました。ご臨席いただいた三笠宮彬子女王殿下にもカムカムの演奏を聴いていただき、一同誇らしい気持ちでいっぱいでした。又、バンド機材のご寄付を目録として頂いてきました。今後も出張演奏を依頼して頂けるよう、日々練習に励んでいきたいと思えます。ありがとうございました。

演奏依頼募集中

光風荘・光風荘アネックスでは、太鼓・バンド・ハンドベルの音楽活動をしています。練習の発表の場として、各地に出張し、演奏を行っております。施設や地域のイベントに、ぜひご依頼ください。詳しくは当施設までお気軽にお問い合わせください。

和太鼓



太鼓と劇のコラボレーション。
迫力あるパフォーマンスは必見です。盛り上がること間違いなしです。

カムカムバンド



POPから演歌まで。

盛り上がること間違いなしです。

ティンカーベル



ハンドベルと男女混合の合唱。
綺麗な音色と歌声で会場を魅了します。

総合防災訓練 ③

8月3日（木）に茨城防災サービス様立会いの下、室内消火栓と消火器を使用した消火訓練を行いました。新人職員は初めての実践的訓練だったので、消火器の重さ、消火のやり方を実感出来た、職員一人一人が使用手順を再確認する事が出来た貴重な訓練となりました。



～招集訓練～

10月3日（火）に招集・搜索訓練を行いました。

今回は当日の勤務職員が指揮を執り訓練を行う形式にし、より実践的に行うことができました。スムーズ・スピーディに対応ができるよう、今後も訓練を積み重ねていきたいと思えます。

光風荘の外壁塗装を行いました

光風荘の外壁は、経年劣化によるくすみや傷みが目立ってきていましたが、8月に外壁塗装を行い、明るいオレンジ色になりました。日差しを受けて建物の中まで明るい感じになりました。



（苦情解決委員会より 7月～10月）

- ・光風荘 1件
- ・ボランティア様より 1件

利用者さんと外部の方とのメールのやり取りのトラブル、出入り業者さんの敷地内の走行の件に関してご意見がありました。現在は、2件共に対応し解決しております。



寄付金品名簿（11月～10月）

江橋歯科医院 院長 江橋眞一様 石岡幼稚園様 慈翠館 施設長 磯島肇様

(株)ワイズサポート 代表 国友誠司 様 興民建設(株) 代表 大槻正 様 尚クボタ建築設計事務所 代表 久保田吉文 様
 石岡セントラル薬局 様 医療法人 幕内会 様 う お や す 様
 金山豆腐店 様 石塚醤油醸造 様 尚今見屋パン店 代表 今宮秀孝 様
 東日本銀行石岡支店 様 (有)関商事 代表 関正夫 様 ウルノ商事 様大塚屋商店 様
 茨城福祉サービス 様 谷向老人会 もみの木クラブ 様 茨城日商 様
 日東商事(株) 様 三矢石油 様 常陽銀行 柿岡支店 様
 谷向子ども会 様 谷向老人会 もみの木クラブ 様 (有) 田村商會 様
 久保田牛乳店 様

齊藤時子 様 木村芳城 様 山田榮三 様 櫻井正治 様 草野勇二 様
 石井早智子 様 小曾納彰 様 和合アヤ子 様 大枝昭巳 様 市塚栄 様
 矢口輝行 様 大山弘明 様 田村貞雄 様 亀井比志子 様 鈴木せつ子 様

(順不同)

☆皆様からの温かいご寄付を頂きまして、心から感謝しております。

また、光風荘後援会へも、たくさんの方からご寄付頂きました。

ありがとうございました。

ボランティア名簿（7月から10月）

| | | | |
|-------------|------------------|---------------|------------|
| たんぽぽの会 様 | けやきの会 様 | 点字を学ぶ会「つくし」 様 | 白鶴 会 様 |
| 傾聴いしおか 様 | さつき会 様 | やまびこの会 様 | つくしの会 様 |
| ぽこ・あ・ぽこ 様 | ニュースポーツクラブ 様 | 石岡第二高等学校 様 | 石岡商業高等学校 様 |
| 水戸桜の牧高等学校 様 | 川-こども&ｽｰﾌﾟ専門学校 様 | 水戸看護福祉専門学校 様 | |

上田 富雄 様 新田 享一 様 宇津木 斗夢 様 久野 さとみ 様
 齊藤 時子 様 吉森 泰輔 様 (順不同)

☆ いつも当施設のことをお心にかけていただき、深く感謝しております。

ありがとうございました。

◎今後の予定



12/9 ナイスハート
ふれあいフェスティバル

12/17 ボランティア感謝の集い

12/24~1/7 冬季帰宅期間

●ご意見、ご要望がありましたら、下記までご連絡下さい。

〒315-0003 茨城県石岡市谷向町 13-23

社会福祉法人 常陸青山会

障害者支援施設 光風荘

障害者支援施設 光風荘アネックス

TEL: 0299-22-5811

FAX: 0299-22-2577

ホームページ: <http://www.kofuso.jp/>

Eメール: kofuso@atlas.plala.or.jp

担当: 鈴木美・竹林・谷島・高橋



※本誌に掲載の写真・文章等は全てご本人の許可を頂き、掲載しています。