

# 常陸の風

第90号 平成30年12月 発行



ぶどう狩りであま〜い巨峰を堪能しました！

10月10日〜11日 光風荘一泊旅行（福島）

## 雑感

アネックス施設長  
須賀田 毅

職員が広報誌原稿依頼にきた。原稿か。そういえば、ここ数年、書いていない。さて、何を書こうか。

さて、ここ3年、年1回、利用者の旅行に同行している。同行している旅行は温泉である。出発前、利用者は、いつもよりうきうきしている。なんか靴を履くのも早いし、歩行も手引きしながらではあるがいつもよりは早い。沢山の笑顔がある。利用者が楽しい旅行になるようにと思う出発前である。旅行に行くと、普段施設の中では見られない行動や出来事がある。これは、私だけかもしれないが、処遇職員には普段の延長なのかもしれない。それでも新しい発見はあるという。

バスに乗りこみ、クイズなどで楽しみながら目的地まで、、、、温泉に到着すると楽しみにしていた温泉に、職員と共に入浴介助・手引きしながら利用者と湯船にドボン、温泉にゆったりしながら入っている利用者数人、横をすり抜けながら湯船の端の方で顔を付け、温泉を楽しんでいる利用者がある。さて、もう一つの楽しみは食事である。普段はあまりやった事がない食事介助である。合間に説明しながら利用者の口に運ぶ。自身でもけして上手にはいかないが食べてはいる。小さなビールグラスに入っているビールを笑顔で飲み干している。食事より、ビールかなと思っていると、普段、「コーヒー」との発語しか聞いてない私に向かい、自身のお箸を探し、お箸を取り、私に「お願いします」とお箸を渡した。これには私も驚いた。たしかに介助の間隔が少し長かったのだが、というより声を出したという事にだった。この事はもう一度あった。食事を全部食べ終わり、「何がしたいか」聞いてみると「ビール」との事。では、1杯だけ特別に、食事が終了し、就寝準備して1日が終わった。私が寝た後も、職員はトイレ介助を行っていた。本当に大変な一日である。しかし、出来る限り、利用者が1年でも長く旅行に行ける様にしたい。旅行にいける利用者は限られている。日帰り旅行も企画して利用者がいけるようにしている。職員には感謝したい。ありがとう。



# 音楽だより

## ☆☆☆ティンカーベル☆☆☆

- 7月 3日 なでしこ南台様
- 11月15日 石岡南小学校様



2か所より依頼があり、出張演奏に行ってきました。皆さんに喜んでいただける演奏が出来て良かったです。これからも練習に励み、心地よい演奏や歌声を披露出来るように頑張っていきたいと思えます。



## ☆☆☆バンド「カムカム」☆☆☆

- 8月27日 ステノグループ様 創業100周年記念式典
- 9月29日 善循環の輪様 茨城の集いin石岡

以上2か所より依頼があり、出張演奏に行ってきました。どちらも大きな会場で緊張しましたが、沢山の皆さんに喜んでいただけたようで良い経験となり、今後のバンド活動に活かしていきたいと思います。



## ◇総合防災～風水害訓練～◇



7月3日（火）に風水害訓練を行いました。  
竜巻が起こった想定で訓練を行いました。実際に経験した事のない災害なので、職員一人一人、竜巻が起こったらどうなるのかを考えながら行動しました。実際に行ってみて、反省する部分も何点かあがり、今回の反省を次回の訓練に活かしていきたいと思います。

## ★総合防災～水消火器訓練～★



8月21日（火）に水消火器訓練を行いました。  
火の消火方法や消火器の特徴について学びました。訓練を通して、改めて命の大切さを認識しました。火の取り扱いについて気をつける良い機会になったと共に、消火器について改めて知る事が出来ました。

## ◆防災訓練～招集訓練～◆



10月2日（火）に招集訓練を行いました。  
夜間想定ということで、外が暗くなってから実施しました。夜だと日中より視野が狭まる為、細かく探さないといけず、大変でした。そして、速やかに発見出来るよう、外に出た方の行動を予測して搜索範囲を決めていくようにしました。良い訓練になったと思います。





# ～光風荘だより～



## 選択外出③～⑧ in内原イオン・土浦イオン

7/10、8/2、8/30、10/4、10/23



食事と買い物を  
楽しみました！



## 選択外出～体験in行方ファーマーズヴィレッジ 9/18



叩くと音が鳴る  
お尻がありました



スイーツポテト作り  
体験！







# ～光風荘だより～



## 一泊旅行～福島・会津方面～

10/10、11



大きなぶどう  
取れたー！



宴会も楽し  
かったね！

## 合同一泊旅行～東京ディズニーランド～

10/17、18



キャラクター達  
と一緒に！



中華街にも  
行きました



肉まん  
おいしい！

## 日帰り旅行～笠間方面～

11/15



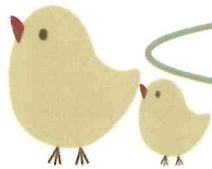
フレンチを食  
べました。



菊祭りに立ち  
寄りました。

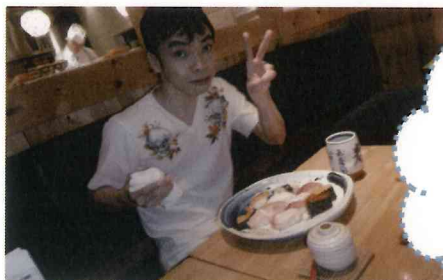






# アネックスだより

9月5～6日◆一泊旅行◇としまえん



美味しい物も  
絶叫の乗り物も全  
部楽しかったで  
す!!!!

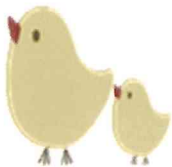


## 11月1日★レクリエーション大会



皆で協力して、素敵な作品が完成しました♪♪





# アネックスだより

## ◆◆選択外出◆◆

◇7/19◇

大洗に行ってBBQ~!!  
海を眺めながらのお肉や海鮮は最高♪



◇8/23.28◇

フォレスパ大子に行って、みんなでプ  
ールを楽しんできました~!!



◇9/11◇

茨城町にあるココブララでゆっくり温泉に  
浸かってきました~☆彡



◇9/20◇

内原イオンに行って、買い物を楽しんでき  
ました~♪♪



## ◆◆日帰り旅行◆◆

◇7/17◇

内原イオンに行ってきました!!  
オリジナルの作品を作ったり、ゲ  
ームセンターで遊んできました♪



◇8/30◇

水戸の日本料理『吉水』にて、  
美味しい食事を食べてきまし  
た!!



◇10/23◇

石岡・風土記の丘にて  
ハイ!!チーズ☆☆





# ～保護者会便り～

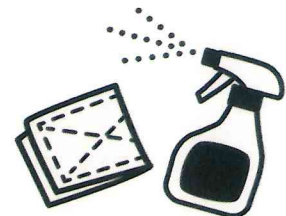
## 《施設大掃除》

長谷川 和枝

平成30年9月2日奉仕作業が行われました。

今年は雨に見舞われてしまいましたが39名の保護者の方々に参加して頂きました。車庫の整理やEM棟の掃除や窓枠、棧の掃除、利用者のお部屋の掃除が出来ました。利用者の人達も職員さんたちと一緒に一生懸命お手伝いしてくれました。お疲れ様でした。

室内の細かい所まで掃除出来たので、とても綺麗で気持ちがよくなりました。皆さんご苦労様でした。雨のためペンキ塗りや側溝掃除、木の剪定は出来ませんでした。来年は晴れるといいですね。利用者さんが少しでも気持ちよく過ごせるような環境づくりのお手伝いが出来てよかったです。



## 《全国盲重複障害者福祉施設研究大会に参加して》

10月25、26日  
ホテルグリーントワー  
幕張にて



石川 さち子

利用者の方々が作  
った機織り作品や染だ  
し作品も見てきまし  
た。

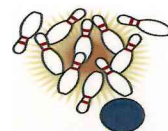


社会福祉法人「愛光」  
への見学もしてきました。



# 心身協ボウリング大会

## 心身協ボウリング大会



9月12日に心身協ボウリング大会が石岡のAGボウルで行われました。光風荘からは、杉山翼人さん、杉山明宏さん、武井勇樹さん。光風荘アネックスからは、島根知宏さんが参加されました。残念ながら入賞は出来ませんでしたが、利用者の皆さんより、「楽しかった」との言葉が聞かれました。

来年は入賞目指して頑張ります！！



# 茨城県障害者スポーツ大会



9月23日（日）第56回茨城県身体障害者スポーツ大会が行われました。

出場競技は光風荘から杉山明宏さんが1500m、杉山翼人さん、吉田優也さん、星田聡美さんが100m、武井勇樹さんが200m、光風荘アネックスから野上亜希子さん、木村和人さんがソフトボール投げに参加しました。

天候には恵まれ、少し暑い中での大会でしたが、練習を頑張った成果が出て、みなさんそれぞれ好タイムが出ました！！頑張りました！！

また来年に向けて練習し、良い記録を出したいと思います。

# トリムバレーボール大会



10月17日（水）第27回茨城県身体障害者トリムバレーボール大会が開催されました。

1回戦は「青嵐荘つくし園」と対戦。緊張していた為か、ミスが目立ってしまい惜しくも負けてしまいました。次の9位決定戦では「さくら苑」と対戦。ナイスプレーも多くありましたが、負けてしまいました。

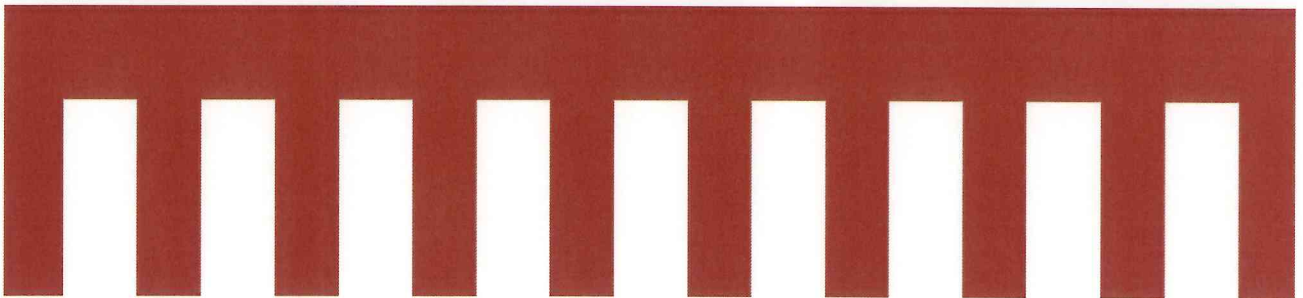
次の大会では、チーム一丸で頑張り、上位を狙えるように、練習を頑張っていきたいと思います。





# 納涼祭

7/29(日)に納涼祭を行いました。猛暑の中、アトラクションの「RYU」さんのものまねでとても楽しませていただきました。参加して頂いた一般ボランティアさん、学生ボランティアさんにはとても感謝しています。盛り上がり楽しい時間を過ごす事ができました。



## ＝大掃除＝

9月2日(日)大掃除を実施しました。残念ながら天候には恵まれませんが、利用者さんと保護者の皆様に施設の窓拭き、掃除等をふだん行き届かないところまで綺麗にさせていただき、施設内はピカピカになりました。

皆様、ご協力ありがとうございました。





## 寄付金品名簿（7月から11月）

医療法人 幕内会 様	江橋歯科医院 院長 江橋眞一 様	ステノグループ 様
石岡セントラル薬局 様	暁飯島工業(株)代表取締役 荻津仁彦 様	常陽銀行柿岡支店支店長 石井康正 様
(株)関根電気 代表 関根敏政 様	尙松屋仏具店 代表 松野智幸 様	オオテデンキ 様
(株)ワイスサポート 代表 国友誠司 様	東亜興業(株) 代表 大和田久進 様	(有)関商事 代表 関正夫 様
尙今見屋パン店 代表 今宮秀孝 様	う お や す 様	関東冷凍工業(株) 代表 島田愛彦 様
社福)清常会ケアハウスアメニティ 様	社福)愛の会ハートピア施設長 木村敦至 様	社 福 ) 聖 隷 会 様
谷 向 子 供 会 様	谷向老人会モミの木クラブ会長 大枝昭巳 様	茨 城 日 商 様
ミートたかはし 様	ウ ル ノ 商 事 様	アイエフシー 様
木 島 農 場 様		

魚住道郎様 草野勇二様 大場八千代様 安藤哲哉様 斉藤時子様  
 高橋はつ枝様 櫻井正治様 鈴木せつ子様 田村貞雄様 大枝昭巳様  
 須賀田晃稔様 大山弘明様 亀井比志子様 鈴木輝雄様 市塚栄様  
 矢口輝行様 野口清様 小曾根彰様 山崎様

(順不同)

☆皆様からの温かいご寄付を頂きまして、心から感謝しております。  
 また、光風荘後援会へも、たくさんの方からご寄付頂きました。  
 ありがとうございました。

## ボランティア名簿（7月から10月）

点字を学ぶ会つくし 様	傾聴ボランティアいしおか 様	白 鶴 会 様
たんぽぽの会 様	けやきの会 様	ぽこ・あ・ぽこ 様
水戸看護福祉専門学校 様	石岡第一高等学校 様	石岡第二高等学校 様
石岡商業高等学校 様	アール医療福祉専門学校 様	ニュースポーツクラブ 様

中根礼子様 新田享一様 宇津木斗夢様 沼田香澄様

(順不同)

☆ いつも当施設のことをお心にかけていただき、深く感謝しております。  
 ありがとうございました。

## ◎ 今後の予定

12/22 ボランティア感謝の集い

12/22~1/6 冬季帰宅期間



●ご意見、ご要望がありましたら、下記までにご連絡ください。

〒315-0003 茨城県石岡市谷向町13番23号

社会福祉法人 常陸青山会

障害者支援施設 光風荘

障害者支援施設 光風荘アネックス

Tel:0299-22-5811(代表)

Fax:0299-22-2577

ホームページ: <http://www.kofuso.jp/>

Eメール: [kofuso@atlas.plala.or.jp](mailto:kofuso@atlas.plala.or.jp)

担当: 鈴木美・栗野・伊藤・谷島

※本誌に掲載の写真・文章等は全てご本人の許可を頂き、掲載しています。