

# 常陸の風

第92号 令和元年7月 発行



令和元年5月16日  
～ 選択外出 潮干狩り in 大洗 ～

「きれいな貝殻もとれました☆彡」

# 光風荘の増築について

光風荘 施設長  
須賀田 滋理

いよいよ光風荘増築工事がスタートしました。紆余曲折ありましたがここまで辿り着けたのは、多くの皆様のご協力・ご支援の賜物であり、心より御礼申し上げます。現在は杭工事を行っており、配筋、型枠等を経て10月にコンクリート打設の予定です。建物の検査が完了し、引き渡しは令和2年3月末です。

増築のきっかけは、個室での増築（現光風荘を壊さないで新築や建替えではありません）を要望する職員の声でした。相性の良くない利用者さん同士が同室になりトラブルになるなど、居室の部屋割りが年々難しくなると共に、利用者さんのストレスも溜まりますとのことでした。利用者さんにそれとなく話を聞くと「個室は寂しい」と言う方もいましたが、多くは「そうならいいな」、「そりゃ新しい建物がいいですよ」、「ひとりでゆっくりしたい」などの意見でした。現光風荘に耐震面などの問題はありませんでした。利用者さん・職員の要望を優先することを理事長と確認し、役員の方々にご理解をいただきました。盲重複障害者が多数の施設という特殊性もあり、建物の設計段階からベテラン職員の意見を最大限に取り入れ、快適な施設を建てられるよう努力してきました。具体的には、自家発電の有無・能力・範囲から廊下の幅・材質、トイレの排水溝の位置・材質、お風呂のサイズ・蛇口の位置等々検討に検討を重ねました。中には変更、変更の結果、元に戻ったこともあり苦笑する場面もありました。夜勤の人員配置などの制約があるなか、安全、快適に生活できる設計が出来たと考えています。

先日、利用者さんと話していると「新しい施設はいつ頃できますか」、「いままでと比べて何が良くなりますか」などの質問がありました。その時、利用者さんの期待に溢れた表情を見て、増築工事がスタートできて本当に良かったと実感しました。皆様には工事期間中ご不便ご迷惑をおかけしますが、安全に十分配慮し進めて参りますので、何卒、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。

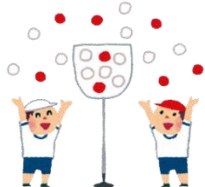


5月8日（水）に地鎮祭を執り行いました

## 保護者会だより

令和元年6月1日(土)運動会が開催されました。  
みんなの笑顔あふれる令和初のイベントの結果は  
赤組の勝利となりました。  
弟もパン食い競争に参加し、大好物のジャムパンを  
ほおばり、ご満悦でした。

(鈴木 政子)



## ～音楽だより～

### ティンカーベル

この度、ハンドベルの新曲が完成しました！！メンバーのみんなもお披露目できる日を楽しみに毎週の練習に励んでいます。更に合唱曲も新曲を練習中です。妖精ティンカーベルのように歌もベルもきれいな音を奏でられるように…。



写真：H30.12.13 出張演奏「なでしこ南台」様



写真：H30.9.29 出張演奏「善循環の輪茨城の集い」様

### からからバンド

現在、新曲作りに取り組んでおります。選曲は様々な会場や客層に合わせ、喜んで頂けるようメンバーと共に考え、構成しています。たくさんの方と共に音楽を通し、一緒に楽しめるよう、今後も練習に励んでいきたいと思っております。

### こころね太鼓

出張演奏でお披露目がいつでも出来る様、メンバー丸となって毎週の練習に励んでいます。又、太鼓を使った劇も行っていますので、是非出張演奏で聞いて見て下さい。宜しくお願いします。



写真：H30.12.22  
ボランティア感謝の集い

**出張演奏のご依頼はそれぞれ  
随時受け付けています！  
演奏依頼、お待ちしております☆**



# 第29回かすみがうらマラソン兼 盲人国際マラソン2019

4月14日に第29回かすみがうらマラソン兼盲人国際マラソン2019に参加してきました！！

メンバーは5キロの部に光風荘から杉山明宏さん、杉山翼人さん、光風荘アネックスから島根知宏さんが参加。ウォーキングの部（約19キロ）に光風荘から伊藤章さんが参加。マラソンに参加したメンバーは全員完走★皆さんからは「怪我無く楽しく走れて良かった、また大会に出たい」との感想が聞かれました。伊藤さんは5キロ地点で惜しくもリタイアでした。しかし、「短い距離だったけれど、頑張ることが出来た、楽しく参加出来た」との感想が聞かれました。地元の方々やユニークな服装の方が大きな声で応援してくださいました！また次回に向けて、練習してそれぞれの目標に向かって頑張っていきたいと思います！！



# いきいき茨城ゆめ大会



5月26日に第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」リハーサル大会に参加してきました。メンバーは光風荘から1500m走に杉山明宏さん、100m走・200m走に武井勇樹さんが参加されました。

1500m走の杉山明宏さんは、当日の気温が30℃を超え熱中症等の危険があった為、棄権する事になりました。杉山さんから「1500m走に参加したかったです。」との話が聞かれ、とても悔しそうな表情が見られました。杉山さんは、大会に向け日々ランニングの練習を欠かさず行っていました。この様な結果になり、とても悔しい思いが感じられました。武井さんから「100m走、200m走共に全力を出せたと思う。次はもっと練習していい記録を出したい。」との感想が聞かれました。

今後は、それぞれの目標に向け練習等を行い、良い記録を出せる様、頑張っていきたいと思います。





# ～光風荘だより～



## 1泊2日～相撲観戦～ in 東京 5/23.24

迫力満点の試合でした！



スカイダックにも  
乗ってきました！  
風が気持ちよかったです～



## 合同一泊旅行～TDL&ミュージアム～ 6/26.27



かわいい人形も  
買いました★

2日目は  
うんこミュージアム  
に行ってきました！

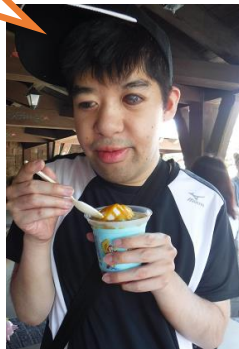
ミッキーの電車に  
乗って移動中♪





# 合同一泊旅行～TDL&ミュージアム～ 6/26.27

良い天气に恵まれました！  
沢山楽しんでできました★



2日目はうんこミュージアムという不思議な場所に行きました！



# 日帰り旅行①4/16

ハミルトンで食事をしてきました♪

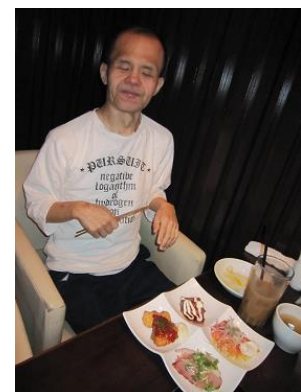


コース料理を  
食ってきました



# 日帰り旅行②5/9

食事に行ってきました♪  
スターバックスや、  
ブッフェを楽しみました！



# 総合防災訓練

## 連絡網訓練

5月30日（木）に連絡網訓練を実施しました。利用者が施設外に飛び出してしまった想定で訓練を行いました。実際に起こってしまった時にどのようにしたら連絡が次の人にきちんと重要事項を確実にかつ円滑に伝わるか、今回の訓練の反省を次回の訓練に活かしていきたいと思います。



## AED訓練

### AED

令和元年5月7日（火）柏原出張所にてAED訓練を実施しました。消防署の方立ち合いのもと、講義を受け、実技では人形を使って心肺蘇生やAEDの使い方を学びました。実際に起こった場合に、冷静に対応出来るよう毎年訓練を行う大切を知りました。

## ◆◆◆新人職員紹介◆◆◆

### ①氏名 ②生年月日 ③施設の第一印象 ④今後の抱負

① 鯉淵 貴弘 ② S.63.05.14

③利用者さんも職員も、とても元気で明るい施設で雰囲気がい印象でした。

④利用者さんのことを第一に考えて、仕事に取り組んでいきたいです。



① 路川 桃花 ② H12.08.29

③職員や利用者さんが明るく気持ちのよい挨拶を返してくれる施設だと思いました。④業務内容を覚え、利用者さんの気持ちを大切にできる職員になりたいです。

① 神達 千聡 ② S44.12.15

③職員同士が、仲が良く明るい雰囲気が感じられました。④利用者さんが日々、安心して楽しく生活できるよう努めていきたいです。



① 岡田 和代 ② S44.08.28

③利用者さんが明るく元気で自力歩行されている方もいて驚きました。

④おいしい食事を提供していきたいです。

① 藤岡 純子 ② S45.12.22

③みなさん、行動が素早く、活発な方が多い。④何事にも前向きに取り組んでいきたいです。



## 〇〇〇光風荘・光風荘アネックス合同運動会〇〇〇

令和元年6月1日（土）に第15回合同運動会を開催しました。今年も体育館での開催で天候に心配する事無く実施されました。今年は「エール交換」を行い、赤チーム・青チーム大迫力でした。保護者の方もパン食い競争・玉入れ・綱引きに参加して頂き、大いに盛りあがりました。令和初の優勝は、「赤チーム」でした。皆さん競技も応援も頑張り良い表情で楽しそうな様子でした。参加して頂いた保護者の皆様、ボランティアの皆様お疲れ様でした。



## ボランティアとの懇談会

4月18日（木）、日頃お世話になっているボランティアの方々との懇談会がありました。最初は皆さん緊張しているのか中々意見が聞けませんでしたが次第に和やかな雰囲気になり色々な意見を聞く事が出来ました。今年度も宜しくお願い致します



## ★★★光風荘の増築工事について★★★

現在、光風荘アネックスの西側の敷地にて工事が行われているのは光風荘の増築工事です。令和2年3月中に完成、同年4月に現在の光風荘より引越し予定です。今までの光風荘と大きく違うところは、全室個室！同室者が居なくなるのは寂しいかもしれませんが部屋を出れば会えます。みなさんとても楽しみにしているようです。工事中ご迷惑、ご不便をおかけすることもあるかもしれませんが、どんな小さいことでも結構ですので職員に申し付けください。皆さんよろしく願いいたします。



## 温かい御寄付を頂きました！



東日本大震災の津波のあと、海水やヘドロが侵入した水田では作付けの見通しが立たない深刻な状態でした。この塩害土壌をもとの状態に戻すには何度も洗浄して莫大な費用をかけても4～5年はかかると言われています。その塩害水田にEM活性液、EMボカシを散布することによって、ヘドロの臭いを消し、見事に米（復興米）を实らせることが出来ました。このお米はすし店やうなぎ店で仕入れられている大変おいしいお米です。このたび、仙台寿司屋鈴木様より『EM復興米』として100キログラム寄付をいただき、利用者さんと職員でおいしくいただきました。ありがとうございました。



平成30年度 決算報告 (期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日)

寄付金品名簿 (3月から6月)

1.貸借対照表

資 産 の 部		負 債 の 部	
流動資産	1,145,223,907	流動負債	57,043,391
固定資産	1,095,304,173	固定負債	21,195,627
		純 資 産 の 部	
		基本金	489,153,268
		国庫補助金等特別積立金	250,251,268
		その他の積立金	295,000,000
		次期繰越活動増減差額	1,127,884,039
		(うち当期活動増減差額)	65,033,825
合 計	2,240,528,080	合 計	2,240,528,080

3.資金収支計算書

科 目	決算額
事業活動収入計	562,090,595
事業活動支出計	470,280,080
事業活動資金収支差額	91,810,515
施設整備等収入計	0
施設整備等支出計	30,761,293
施設整備等資金収支差額	-30,761,293
その他の活動収入計	545,224,989
その他の活動支出計	1,733,740
その他の活動資金収支差額	543,491,249
当期資金収支差額計	604,540,471
前期末支払資金残高	517,250,045
当期末支払資金残高	1,121,790,516

2.事業活動収支計算書

科 目	決算額
サービス活動収益計	556,595,556
サービス活動費用計	493,818,284
サービス活動増減差額	62,777,272
サービス活動外収益計	5,925,450
サービス活動外費用計	3,668,897
サービス活動外増減差額	2,256,553
経常増減差額	65,033,825
特別収益計	3,571,824
特別費用計	3,571,824
特別増減差額	0
当期活動増減差額	65,033,825
前期繰越活動増減差額	519,350,214
当期末繰越活動増減差額	584,384,039
その他の積立金取崩額	543,500,000
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	1,127,884,039



## 寄付金品名簿（3月から6月）

石岡興業（株）様 暁飯島工業（株）代表取締役 荻津仁彦様 東日本銀行 石岡支店 様  
江橋歯科医院 院長 江橋真一様 茨城県信用組合 石岡支店 様（株）大塚屋 商店 様  
（有）今見屋パン店代表 今宮秀孝様 水戸ヤクルト販売（株）様 ウルノ商事（株）様  
（株）茨城福祉サービス 様（有）クボタ建築設計事務所 様（株）ワイズサポート代表 国友誠二様  
医療法人 幕内会 様 石岡セントラル薬局 様

魚住 道郎 様 三橋 真弓 様 草野 勇二 様 大枝 昭巳 様  
田村 貞雄 様 亀井 比志子 様

☆皆様からの温かいご寄付を頂きまして、心から感謝しております。  
また、光風荘後援会へも、たくさんの方からご寄付頂きました。

## ボランティア名簿（3月から6月）

たんぽぽの会 様 けやきの会 様 点字を学ぶ会「つくし」 様 ぽこ・あ・ぽこ 様  
白 鶴 会 様 傾斜ボランティア 様 石岡女性の会 様 水戸看護学校 様  
石岡商業高校 様 石岡第二高校 様 新田 亨一 様

☆いつも当施設をお心にかけていただき、深く感謝しております。

### ◎ 今後の予定

8/4～18 夏季帰宅期間  
9/8 大掃除  
9/14～16 石岡のおまつり  
10/26 市障害者スポーツ大会



●ご意見、ご要望がありましたら、下記までにご連絡ください。  
〒315-0003 茨城県石岡市谷向町13番23号  
社会福祉法人 常陸青山会  
障害者支援施設 光風荘  
障害者支援施設 光風荘アネックス  
Tel:0299-22-5811(光風荘)  
Tel:0299-22-5848(光風荘アネックス)  
fax:0299-22-2577  
ホームページ: <http://www.kofuso.jp/>  
Eメール: [kofuso@atlas.plala.or.jp](mailto:kofuso@atlas.plala.or.jp)  
担当: 鈴木美・巖・大津

※本誌に掲載の写真・文章等は全て