

常陸の風

第93号 令和元年12月 発行



令和元年9月17日～19日
～ 光風荘・光風荘アネックス合同二泊三日旅行～
「九州・博多方面へ行ってまいりました！」

ONE TEAM (ワンチーム)

光風荘 施設長
須賀田 滋理

ラグビーワールドカップ 2019 日本大会は想像以上に盛り上がり、大成功で幕を閉じました。中学時代にラグビー部だった私は、ずっとラグビー日本代表を応援してきました。控え中心のオールブラックスに 120 点以上の点差で負けた時は、応援する気力が湧きませんでした。そのため、日本でラグビーW杯が開催されること、予選を全勝すること、これだけ多くの国民に応援してもらうことなど夢にも思いませんでした。今大会で大活躍の日本代表のスローガンは、ONE TEAM (ワンチーム)。日本代表には 7 カ国の出身者がおり、さまざまな文化を持つ選手たちが日本代表として強く結束してモチベーションを高め、同じ目標を持つことが勝つためには必要でした。人によっては、「どこの国の代表か分からない」などの意見もありますが、多くのラグビーファンは外国出身者に対してジャパン (日本代表) の一員としてプレーしてくれることに感謝と尊敬の気持ちを持っていると思います。

実はワンチームが広く知られたのは 1995 年のラグビーW杯で南アフリカ代表が「ワンチーム、ワンカントリー」のスローガンで優勝した時です。ラグビーW杯がスタートした当初はラグビー強豪国である南アフリカは、アパルトヘイト (人種隔離政策) を非難され出場することが出来ませんでした。南アフリカのラグビーは裕福な白人のスポーツであり、黒人選手と一緒にプレーしないという白人選手も多くいました。そんな流れが大きく変わったのは、1994 年に黒人であるネルソン・マンデラが大統領に就任してからです。政治犯として 27 年間投獄されたのち大統領になったことから、白人のなかには報復を恐れる声もありました。しかし、復讐や懲罰でなく赦すことで人種間融和を目指した結果、少しずつ対立が解消され始めました。翌 95 年にはラグビーW杯に初出場、初自国開催、初優勝するという奇跡の大会となりました。現在でも、一定以上の割合で黒人選手を代表に入れなければならないという政府の方針があるということは、まだ多くの問題がある証拠でもあると思います。だからこそ、今大会で南アフリカ代表が初めての黒人キャプテンで優勝できたことは南アフリカにとって、新たな歴史の一歩だと思います。

光風荘・光風荘アネックスには年齢、性別、障害の状況が違う様々な利用者さんがいます。私たち施設職員は、利用者さん一人ひとりの多様性を尊重し、ラグビー精神のひとつである One for all、All for one (一人は皆のために、皆は一人のために)、ワンチームで利用者さんを支援して行きます。



～音楽だより～



こころね太鼓

9月4日（水）に障害者支援施設ありすの杜へ出張演奏に行きました。夏季帰宅も重なってしまい、メンバー全員、揃うことが厳しい中、頑張って練習を行いました。出張演奏は5・6年ぶりで職員をはじめ、メンバーの皆さん、とても緊張したと思います。怪我をしてしまい練習に参加できなかった利用者さんや、メンバーになって初めて参加の利用者さんもいましたが、本番では、ありすの杜の皆さんの前で笑顔で堂々とした迫力のある演技ができ、楽しんで頂けました。拍手をしてくださったり、体を揺らしたり、とっても楽しんで下さってる様子でたくさんの笑顔を見せて頂き嬉しく思いました。また、ありすの杜の職員の皆様に「素晴らしかったよ。感動しました」との声を頂き、職員、こころね太鼓のメンバーもとても励みになりました。ありがとうございました。



ティンカーベル

ティンカーベルは現在、「いつか王子様が」という曲を練習中です。この曲はディズニー映画「白雪姫」から森の中で7人の小人たちと暮らす白雪姫が、素敵な王子様が迎えに来てくれる日を夢見て歌うかわいらしい曲です。ティンカーベルメンバー一同、皆さんに披露できる日を楽しみに毎週の練習頑張っています。演奏依頼お待ちしております。

バンド カムカム



11月24日（日）に偕楽園で開催された水戸ラーメン祭りに演奏に行ってきました。悪天候でしたが沢山の方が手拍子や声援を贈ってくださいました。アンコールを頂き、お馴染みの「明日があるさ」を元気いっぱい演奏しメンバーも大満足でした。



石岡市障害者スポーツ大会



10月26日（土）に石岡市障害者スポーツ大会に行ってきました！！

光風荘からは、伊藤章さん・鈴木暁子さん
篠崎康史さん・武井克樹さん・武井勇樹さん
松本純子さん・山崎馨子さん

アネックスからは、小野澤亮太さん、木村和人さん
黒澤貴基さん・佐久多衣子さん・南雲美佳さん
長谷川一樹さんが参加しました。

午前中は個人競技、午後は団体競技で綱引き、障害物リレー、玉入れ、ボール回し等をみんなで力を合わせ、励まし合ってがんばりました。

結果は・・・準優勝！！賞状と盾をいただきました。



心身協ボウリング大会



11月12日（火）に心身協ボウリング大会がSEGA BOWL 石岡で行われました。光風荘からは杉山明宏さん、島田春夫さん、光風荘アネックスからは根本好清さんが参加されました。

ストライクやスパアを取り、良いスコアを出すことができ、利用者の皆さんから「うれしい」「とても楽しい」との言葉が聞かれました。

そして、杉山明宏さんが2位、島田春夫さんが3位に入賞することができました！！参加された他の施設の皆さんとも楽しい時間を過ごせてよかったです。

また、来年も入賞目指して頑張ります！！





～光風荘だより～



選択外出～買い物～

7/25



8/22

内原イオン
に行きました!

9/26



選択外出～マッサージ～

10/10



初・
ハミルトン★

マクドナルド
で一休み...



選択外出～火鉢体験～

10/8



火鉢体験&
ハンバーガーを
食べてきました!

選択外出～抹茶体験～

9/12



抹茶をたてる
体験をしてき
ました!

レクリエーション ～ハロウィン&カラオケ大会～



色々な味のカレー
を食べて、パフェ
づくりもしたよ!

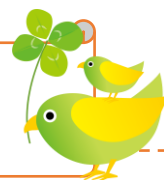


仮装カラオケ大会
ポイントピタリ賞
は誰だ〜!?





～光風荘だより～



日帰り旅行～陶芸体験～ 10/15

手捻りでの陶芸で
作品を作ってきました☆



焼きあがった作品が
届くのがとっても楽
しみです！



二泊三日合同旅行～九州方面～



食事もデザートも
とってもおいしか
ったです☆



ドクターフィッシュ
も体験してきました！



9/17
～19



一泊旅行～草津～ 10/23. 24

温泉が湧いてました！



鳥釜飯おいしいね



宴会も愉し
みました！





レク大会～秋を楽しむ～ 10/24



秋と言えば、芸術・スポーツ・食欲！
アネックスでは秋をみんなで楽しもう、ということで
お絵描き大会・バルーンバレー・会食を行いました。
特にチーム別のバルーンバレーは大盛り上がりを見せました！！

日帰り旅行



9/17 つくば



10/10 土浦



10/31 内原

群馬一泊旅行 7/17



二泊三日
合同旅行～
九州～

那須一泊旅行 9/25



ミニレク大会 9/10

アイスクリーム
作りと
クイズを行いました。





～選択外出に行ってきました～

④ 体験 7/23



アイス作り
体験に
行ってきま
した♪

⑤ プール 8/1



鉾田にある
プールで
泳いできま
した!!

選択外出 ⑥ 8/27

食事と
ゲームを
楽しんで
きました!



⑦ 温泉 9/3

みんなで
温泉♨



⑨ 体験 10/29



アロマワックスバー作りを
してきました

⑧ 温泉 10/17



鉾田の温泉と
「そらら」で
ランチを
楽しみました



今年もいろんなところに出かけ、
たくさんのことを楽しみました。

来年度はどこへ何をしにいいのかな?



総合防災訓練

消火訓練

8月20日（火）総合防災訓練にて利用者の皆さんは避難訓練、職員は消火訓練を実施しました。避難訓練では、火災を想定した訓練を行いました。職員の指示に従って迅速に避難することが出来ました。

消火訓練では、消防署の立ち合いのもと、消火器の使い方について訓練を行いました。訓練を行う事で、利用者の皆さんも職員も改めて訓練の大切さを感じる事が出来ました。



招集訓練

10月1日（火）に招集訓練を行いました。

利用者が施設外に出て行ってしまったという想定で行いました。

利用者の所在確認の重要性を学んだと共に、実際に起こってしまった時に訓練を活かしていきたいと思えます。

震災訓練

11月5日（火）、平成23年3月11日の想定として震災訓練を行いました。

毎年、震災訓練を実施しており、利用者の皆さん、職員の動きの再確認をする事が出来ました。又、昼食時は防災メニューを食べ、より実践的に取り組めたと思えます。災害が多くなっている為、実際に起こった場合に、冷静に対応出来るよう毎年訓練を行う大切を知りました。



～保護者会だより～ ～保護者会だより～

令和元年7月28日（日）、納涼祭が行われました。

前日まで台風の動向が心配されましたが、当日は快晴！暑い！

でも屋内の開催でしたので、ゆっくり食事やゲームを楽しむ事が出来ました。浴衣や甚平の華やかないでたちが祭りに華を添えます。今年のメインイベントの「のど自慢大会」はたくさんの応援と拍手の中、ステージ上で有志の皆さんが歌声を披露して下さい、楽しい時間と美味しい食事に笑顔があふれました。開催にあたり、沢山の準備と配慮、そしてボランティアの皆様、ありがとうございました。

清水 暁子



温かいご寄付を頂きました！！

12/13（金）に茨城県信用組合様、株式会社オリエントコーポレーション様よりご寄付を頂きました。温かいご支援・ご協力、心より感謝申し上げます。ありがとうございました！



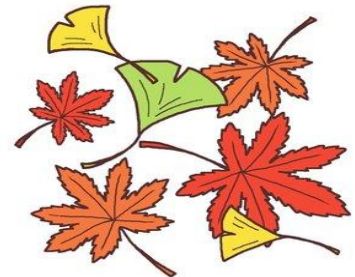
納涼祭



快晴の日で外は暑く、室内での開催となりましたが、浴衣・甚平を着て楽しそうな笑顔が輝いていました。定番の唐揚げや焼きそば、祭りならではのかき氷や焼き鳥を美味しく食べていました。のど自慢大会では利用者だけでなく、保護者・一般の方にも参加して頂き、とても盛り上がっていました。



～大掃除～



9月8日（日）に大掃除を実施致しました。普段行き届かない場所も保護者・利用者・職員が一丸となり掃除をしたおかげで、

とてもきれいになりました。残暑厳しい中での作業でしたがご協力ありがとうございました。

寄付金品名簿（7月から11月）

(福)愛の会様 暁飯島工業(株)様 東日本銀行様
 江橋歯科医院様 茨城県信用組合様 谷向町老人会もみの木クラブ様
 (有)今見屋パン店様 明治牛乳若松宅配センター様 ウルノ商事(株)様
 ダスキン山多屋商事(株)様 (有)クボタ建築設計事務所様 (株)ワイズサポート様
 医療法人 幕内会様 石岡セントラル薬局様 うおやす様
 (有)関商事様 茨城日商様 (福)聖隷会様
 (福)清常会様 ミートタカハシ様 石塚醤油醸造食品工業様
 谷向子供会様 丸山荘病院様 京セラドキュメントソリューションズ様
 木島農場様 関東冷凍工業(株)様

今泉文彦様 鈴木せつ子様 草野勇二様 大枝昭巳様 田村貞雄様
 矢口輝行様 大山弘明様 鈴木輝雄様 市塚栄様 木村芳城様
 須賀田晃稔様 櫻井正治様 海東功様

☆皆様からの温かいご寄付を頂きまして、心から感謝しております。
 また、光風荘後援会へも、たくさんの方からご寄付頂きました。
 ありがとうございました。

ボランティア名簿（7月から11月）

たんぽぽの会様 けやきの会様 点字を学ぶ会「つくし」様 ぽこ・あ・ぽこ様
 白鶴会様 傾聴ボランティア様 石岡商業高校様 石岡第二高校様
 前田様 新田様 川口様 青木様 栗山様 梅田様

☆いつも当施設をお心にかけていただき、深く感謝しております。

◎ 今後の予定

12/22 ボランティア感謝の集い

12/22～1/5 冬季帰宅期間

●ご意見、ご要望がありましたら、下記までにご連絡ください。

〒315-0003 茨城県石岡市谷向町13番23号

社会福祉法人 常陸青山会

障害者支援施設 光風荘

障害者支援施設 光風荘アネックス

Tel:0299-22-5811(光風荘)

Tel:0299-22-5848(光風荘アネックス)

fax:0299-22-2577

ホームページ: <http://www.kofuso.jp/>

Eメール: kofuso@atlas.plala.or.jp

担当: 鈴木美・巖・大津

※本誌に掲載の写真・文章等は全てご本人の許可を頂き、掲載しています。

