

# 常陸の風

第94号 令和2年3月 発行



令和元年12月22日  
～ ボランティア感謝の集い ～ (こころね太鼓)  
「今年度も一年間、ありがとうございました」

## 新型コロナウイルスについて

光風荘 看護主任

小池 早苗

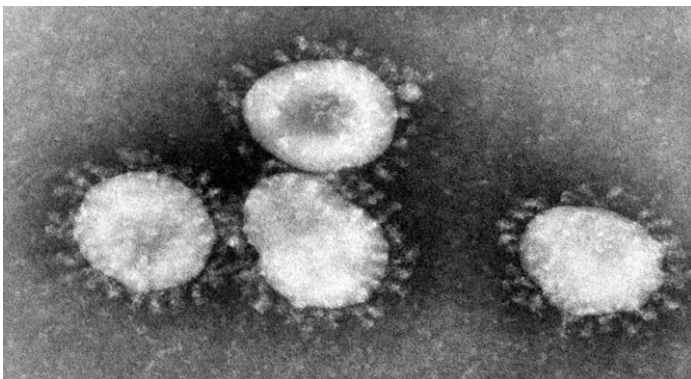
平成31年1月、令和2年1月と2年続けてインフルエンザが集団発生しました。

利用者の皆様には不自由な思いをさせてしまい、保護者様にはご心配をおかけしました。しかし幸いなことに重症化することもなくわりと短期間で終息いたしました。

しかし、ほっとしたのも束の間、連日新型コロナウイルス関連のニュースがテレビでながれるようになりました。当初は中国限定だったので対岸の火事くらいにしか感じていませんでしたが、あっという間に世界中に感染拡大しました。2月下旬現在の段階では誰が何処で感染してもおかしくないような状況です。何処から感染したのか感染経路を追えない事も多いようです。感染経路は飛沫感染・接触感染ですが、閉鎖的な場所〔空間〕などでは咳やくしゃみがなくても会話などでも感染するリスクがあります。

初期症状は、発熱・呼吸器症状が1週間くらい継続する強い倦怠感などです。また罹患しても軽症で治癒する方がいる一方で、高齢者や基礎疾患をもっている方は重症化するリスクが高いようです。ご存じの通り施設で生活する利用者の皆さんのほとんどが何らかの基礎疾患を持っています。なかにはご自身の体調について伝えることができない方もいます。施設でも感染症予防対策として様々な取り組みをしていますが、ウイルスの侵入を完全に遮断することはできません。今回新たに新型コロナウイルス対策の一環として、来荘者の検温・手指消毒の実施をお願いしています。

保護者様にも利用者様の帰宅中の検温・健康状態のチェックなどご協力をお願いします。今後も施設で出来る限りの感染予防に努めて利用者の皆様が毎日元気で楽しく生活できるように支援してまいりますので皆様のご協力を宜しくお願いいたします。





# 保護者会だより

2019年12月、今年もボランティア感謝の集いが開催されました。

たくさんのボランティア団体の方々に参加していただきありがとうございました。

日頃、運動会や納涼祭、いろいろな行事に参加して利用者さんたちの面倒をみていただき感謝しております。利用者さんたちもボランティアの方々へのやさしさに安心していただける様子が見られます。最近では学生さんの参加も多く、ボランティア活動にも活気が見られます。これからも宜しく願いいたします。

保護者の方々も朝から料理の準備ご苦労様でした。段取りが二転三転し戸惑いながらも、みんなで協力して楽しい時間を過ごせたと思います。日頃お話をすることのない保護者の方々もふれあうことができよかったです。

調理員の方々もいつも美味しいメニューを考えていただきありがとうございます。

少し残念なことがありました。お昼の時間が過ぎてもボランティアの皆さんや利用者が席につかず、入口で待たされていることでした。2020年はこのようなことのないように大変ではあると思いますが改善していただきたいと思います。保護者としてでは円滑にできるように協力していきます。

これからも利用者みんなが安心して過ごせる環境でいられるよう皆様のご協力宜しくお願いいたします。

長谷川 和枝

## ボランティア感謝の集い

令和元年12月21日にボランティア感謝の集いがありました。午前の部はボランティアさんの記念品贈呈、こころね太鼓の演奏があり、午後の部はラ・ミッシュさんを招き、素敵な歌を聞かせていただき、会場皆さんでとても盛り上がりました。又、美味しい昼食を食べ、ボランティアの皆さんに感謝の気持ちを伝えることが出来ました。ボランティアの皆さん、一年間お世話になりました。また今年も宜しくお願いします。





# ～光風荘だより～



## レクリエーション～新年会～in1/14



おみくじを引いて、新年の抱負を発表しました！



福笑いも楽しかったです☆



今年もよろしく  
お祈りします



## バレンタイン＆ホワイトデー企画



美味しくでき  
ました☆



2/13



お返しのスフレ  
プリンです！

3/12



## レクリエーション大会in2/13



お題の物とあつて  
るかなあ～？



デザート  
のプリン  
美味  
しかったです



ボールリレー！  
走ろ～





## ナイスハートフェスティバル見学

12月7日にナイスハートフェスティバル2019の見学に行ってきました。とても楽しみにしていましたが、当日はあいにくの大雨…とっても寒くて大変でした。しかし、会場について開会式に参加。その後は作品を見たり、好きな物を購入して食べたりして過ごしました。昼食は“レストラン 勘十郎”にて…とっても美味しい食事に皆さん良い笑顔でした。また来年も行きたいですね♪



## ～ 歳末募金 ～



12月12日(木)石岡駅改札前で歳末募金活動に行ってきました。光風荘から杉山翼人さん、石川さん、光風荘アネックスから小野澤さん、島根さんで参加してきました。沢山の方に募金をして頂き、¥23,350集まりました。ご協力ありがとうございました。

## 温かいご寄付をいただきました



令和元年12月18日

ハタヤグループ様よりご寄附がありました。

- ・ハタヤグループ仙友会 様 … 200,000円
- ・幡谷 浩史 様 … 100,000円
- ・幡谷 定俊 様 … 100,000円

## 赤い羽根共同募金より頂きました！



光風荘ではマッサージチェア、光風荘アネックスではボウリングセットとルームランナー、リハビリセットを頂きました。利用者様のリハビリや健康のために役立てていこうと思います。ありがとうございます！

☆温かいご支援にご協力心より感謝申し上げます。ありがとうございました。☆

## ◇◆◇苦情対策委員会より◇◆◇

令和元年4月～令和2年3月までに、光風荘で2件・光風荘アネックスで2件、合計4件の苦情がありました。2件は利用者様の生活面に関するもので、残りの2件は職員の利用者様への対応に関するものでした。

現在は4件全てにおいて対応を実施し、解決しております。

# 音楽だより



## バンド・カムカム

バンドカムカムでは、昨年10月に偕楽園で行われたラーメンフェス、2月に県庁で行われた世界チョコレートフェスティバルにてゲストとして演奏させて頂き、会場の皆様に音楽の楽しさを伝えることが出来ました。メンバーも演奏の機会を頂き、練習にも力が入っています。今後も皆様に音楽の楽しさを伝えていければと思います。



写真：チョコレートフェスティバルより



## こころね太鼓



写真：ボランティア感謝の集いより



12月22日(日)日頃からお世話になっているボランティアさんへ心を込めてボランティア感謝の集い&クリスマス会が行われました。

来年の干支にちなんで…という事で「ねずみの相撲」をお披露目しました。細くてかっこいいねずみさんとぽっちゃり可愛い笑顔の素敵なねずみさんが登場しました。おじいさん、おばあさんもとてもユーモアたっぷりの演技をお披露目出来た事と思います。練習時間が短い中で、こころね太鼓の皆さんも一生懸命に練習し会場からも歓声も多く聞かれ皆さんに喜んでもらえたと思います。

また、ティンカーベル、カムカムバンド、こころね太鼓の音楽学習のメンバーで“さんぽ”を合唱しました。利用者の皆さんも楽しんで参加できました。



## ティンカーベル

ティンカーベルは、毎週月曜日にハンドベルと合唱の練習をしています。綺麗な音色・歌声をたくさんの方に届けられるようこれからも頑張っていきますので応援よろしくお願いします。演奏依頼も随時、お待ちしております。



写真：H30.12.13

なでしこ南台様出張演奏より





# 成人の祝いが行われました

武井克樹さん、武井勇樹さんが今年度新成人のため、令和2年2月25日に光風荘・光風荘アネックス合同で成人の祝いが行われました。一生に一度の成人の日、武井さん兄弟のお母様にも参加して頂きました。最後には、皆から歌のプレゼントを届け、ささやかではありますが成人の祝いとさせていただきます。



総成人

武井克樹さん、武井勇樹さん  
新成人おめでとうございます！！



## 内部研修について

令和元年9月8日に「吐物・汚物処理」「摂食嚥下」の2つをテーマとした内部研修を行いました。吐物・汚物処理については感染症対策として毎年行っていますが、実践形式で行うことによって再度技術の確認をすることができました。摂食嚥下については、「嚥下基礎勉強会」として、山王台病院の言語聴覚士の加藤俊彦氏に講義をしていただきました。利用者の皆さんの高齢化・重度化に伴い、食事の支援の重要性を学ぶことが出来ました。今後の支援に活かして行きたいと思えます。



### <研修報告・事例研究発表>

令和2年2月4日に各研修報告・事例研究発表の報告会を行いました。事例研究発表では各課で日常行っている支援の中から取り組んでいる様子を報告し、それぞれの課でどのような取り組みを行っているのかを知るよい機会になりました。今後も様々な研修や事例研究を通して、よりよい支援につながるようにしていきたいと思えます。

## 総合防災訓練～水消火器～

12月17日に今年二回目となる消火器訓練を行いました。今回は消防署立会ではなく、防火管理者指導の元訓練を行いました。消火器についての詳しい説明や使用方法等の再確認を行いました。職員からは年に2回行っている為、きちんとした確認が出来たとの声が沢山聞かれました。次年度も訓練を2回予定している為、今後も訓練をきちんと行っていきたいと思えます。

## 寄付金品名簿（12月から2月）

ハタヤグループ仙友会様 けやきの会様 久保田薬局様  
江橋歯科医院様 茨城県信用組合様 たんぽぽの会様  
石岡セントラル薬局様 久保田牛乳店様 ぽこ・あ・ぽこ様  
(有)クボタ建築設計事務所様

坂場篤視様 鈴木せつ子様 幡谷浩史様 幡谷定俊様 田村貞雄様  
大枝昭巳様 大山弘明様 魚住道郎様 市塚栄様 安藤哲哉様  
須賀田晃稔様 亀井比志子様

☆皆様からの温かいご寄付を頂きまして、心から感謝しております。  
また、光風荘後援会へも、たくさんの方からご寄付頂きました。  
ありがとうございました。

## ボランティア名簿（12月から2月）

けやきの会様 点字を学ぶ会「つくし」様 ぽこ・あ・ぽこ様  
前田様 石森様

☆当施設をいつもお心にかけていただき、深く感謝しております。

## ◎ 今後の予定

4 / 5 保護者会役員会  
4 / 26 AM 保護者会総会  
PM 後援会総会



- ご意見、ご要望がありましたら、下記までにご連絡ください。  
〒315-0003 茨城県石岡市谷向町13番23号  
社会福祉法人 常陸青山会  
障害者支援施設 光風荘  
障害者支援施設 光風荘アネックス  
Tel:0299-22-5811(光風荘)  
Tel:0299-22-5848(光風荘アネックス)  
fax:0299-22-2577  
ホームページ: <http://www.kofuso.jp/>  
Eメール: [kofuso@atlas.plala.or.jp](mailto:kofuso@atlas.plala.or.jp)  
担当: 鈴木美・巖

※本誌に掲載の写真・文章等は全てご本人の許可を頂き、掲載しています。