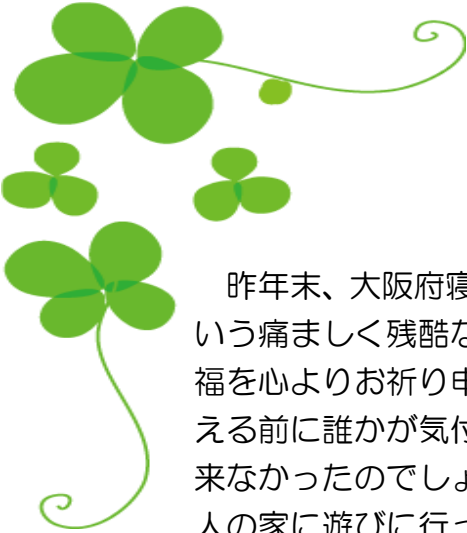


常陸の風

第88号 平成30年3月 発行



H30. 1. 18 新年会
「今年もよろしくお願ひします。」



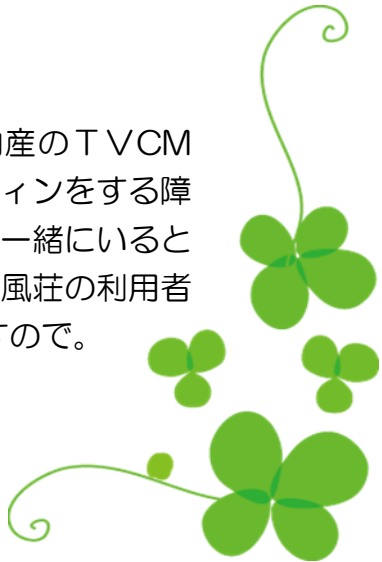
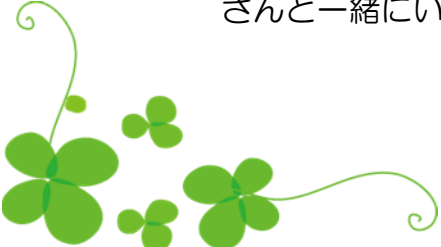
地域と共に

光風荘 施設長
須賀田 滋理

昨年末、大阪府寝屋川市で両親が統合失調症の娘を監禁し、凍死するという痛ましく残酷な事件が起こりました。被害に遭われた愛里さんのご冥福を心よりお祈り申し上げます。詳細は分かりませんが、最悪の結末を迎える前に誰かが気づき愛里さんは勿論、逮捕された両親を助けることは出来なかったのでしょうか。遣り切れない思いと同時に、ふと学生時代に友人の家に遊びに行った時の事を思い出しました。夜、トイレと間違えて別のドアを開けると、そこには障害者の弟がベッドに寝ていました。急いでドアを閉めると、友人が慌ててトイレの場所を教えに出来ました。トイレから戻っても友人が弟の話をしなかったのは知られたく無かったのだと推測し、私も話すことはしませんでした。寝屋川の事件と友人宅は全く違いますが、障害者が地域に受け入れられ難く、ご家族も周りに言い難い点は共通しているのではないのでしょうか。

現在、国の方針として障害者を病院や施設から地域に戻そうとしています。地域に戻り生活することはひとつの理想ですが、如何せん地域の受け入れ態勢は十分でなく、急ぎすぎている感は否めません。また、障害の程度やご家族の状況で施設に入所することが最善の場合も多いと思います。光風荘では、地域で生活ができるよう訓練等に力を入れ、利用者の可能性を引き出す取組みを継続しながら、施設入所が必要な方々に選んで頂けるよう努めています。しかし、施設見学に来られたご家族から、光風荘を選んで頂いても何年も待機する場合もあり、心苦しい思いをして来ました。今回、光風荘の必要性や取組み等をご理解いただき、4月から生活介護・入所定員が38名から40名に変更する許可が下りたことで、入所待機者の希望にわずかですが応えることが可能となりました。30年度は光風荘の増築も計画しており、利用者がより快適に暮らしていける施設を目指して取り組んでまいります。

最後に、みんなが地域で共生していくヒントが三井不動産のTVCM BE THE CHANGEにあると思います。このCMでサーフィンをする障碍児ダビ・テイシェイラさんのまわりにいる大人達の「彼と一緒にいると自分が成長する」という言葉に共感を覚えます。実は私も光風荘の利用者さんと一緒にいると、人として自然と磨かれ成長していますので。





音楽だより



ティンカーベル

【クリスマスの集い】

12/23（土）ひまわりの館にて出張演奏に行きました。久しぶりの出張演奏で緊張しましたが、大きなホールで皆さん力いっぱい練習の成果を出す事が出来ました。今も新曲の練習を行っています。完成するのを楽しみにしてください。

カムカムバンド

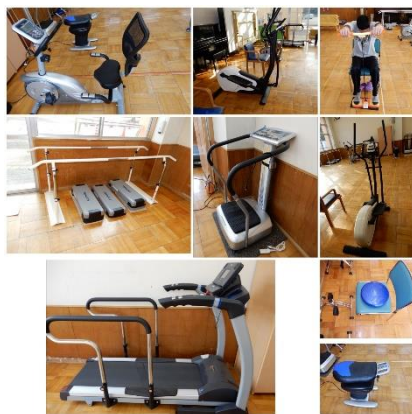
【茨城県立盲学校 文化祭】

11/3（金）茨城県立盲学校の文化祭にて演奏を行いました。メンバーのうち7名の出身校でもあり、予定が入ってからは練習にも気合いが入っていました。当日の演奏も恩師や友人の来場があり、楽しく行う事が出来ました。

【世界チョコレートフェスティバル】

2/9（金）茨城県庁にて行われた世界チョコレートフェスティバルのオープニングセレモニーにて演奏を行いました。オープニングセレモニーにはたくさんの方の来場があり、緊張感のある中での演奏でしたが、練習の成果が発揮出来、会場を盛り上げる事が出来ました。

新しい運動器具が増えました！



茨城県社会福祉法人共同募金会 NHK 歳末たすけあい助成金より寄付を頂き、運動器具を購入させていただきました。それに伴いまして、機能訓練室も器具の配置換えを行い様変わり致しました。今後も利用者様方とより一層リハビリに励んでいきたいと思っております。ご寄付を頂きまして、ありがとうございました。

内部研修（事例研究発表会）

2月6日（火）内部研修（事例研究発表会）を行いました。今回のテーマは「発達障害について」「H・Sさんの失禁減少に向けての取り組み」「嚥下障害について」で、約1年の事例研究の成果を発表しました。「嚥下障害について」の発表では、実際にソフト食の試食も行き、参加した職員からは「より利用者の気持ちを知ることができた」等の感想が聞かれました。事例研究発表会で感じたことを、今後の支援に活かしていきたいと思っております。



～保護者会だより～

バザー～もみじ祭り～

吉田 清江

平成29年11月26日、バザー～もみじ祭り～が開催されました。天候にも恵まれ、多くの方々にご来場いただきました。年々、出品するものが減少気味ではありますが、利用者の方も含めて、皆様に楽しんでいただきました。

ボランティア感謝の集い

木村 麻子

平成29年12月17日、日頃お世話になっているボランティアの皆様をお招きして感謝の集いが行われました。午前の部の式典では記念贈呈のあと利用者によるクリスマスにちなんだ出し物が行われ、会場からはその練習の成果に拍手喝采でした。その後、光風荘設立30周年という節目の年でもあり、例年とは違って保護者もボランティアの皆様や職員さんたちと一緒に会食をさせていただきました。和やかに食事をしながらも、子どもたちの荘内での様子を聞く事ができ、ボランティアさんの協力なくしては子どもたちの生活は成り立たないとの認識を深めると同時に、あらためて感謝の念を強く感じる大変意義なひと時となりました。そして午後はカムカムバンドによる演奏が行われ、あまり聞く機会のない保護者は大感激、大いに盛り上がりました。ボランティアの皆様、職員さん、これからもどうぞよろしくお願い致します。



映画「蘇生」上映会を開催しました

光風荘後援会様からの補助により、平成30年1月16日に環境映画「蘇生」の上映会を地域交流センター「なのはな」で実施いたしました。地域の方々に参加していただき、EM菌を利用した環境改善の取り組みについて鑑賞しました。

NHK 歳末たすけあい助成金にて寄付を頂きました



- 光風荘 エアロバイク等の運動器具 総事業費¥140,840
(配分金 ¥100,000)
- 光風荘アネックス 健康器具等 総事業費¥112,221
(配分金 ¥100,000)

光風荘では、エアロバイク等を購入させて頂きました。今後は年間を通して天候に関係なく運動ができるようになりました。光風荘アネックスでは利用者さんの健康維持の為、フットスパなど健康器具を購入いたしました。運動不足によるむくみ解消になり、リラックス効果もあるようです。また、ターゲットゲームは楽しみながら普段とは違った動きができるとの事で、とても良い運動になっているようです。

～光風荘だより～

☆☆☆新年会☆☆☆

「さんてす」でご飯を食へました!



今年も宜しく
お願い致します!

茨城県信用組合協会様、オリエントコーポレーション様よりご寄付を頂き、新年会を行うにあたり予算の一部にあてさせて頂きました。
ありがとうございました。

in1/18

♡女子棟企画♡ in2/14

美味しくなれ♪



パフェを作り
ました!



一生懸命作り
ました!

◆男子棟企画◆

in3/6

ねじりパイを
作っています。



☆カラオケ大会☆



優勝、おめでとう
うらやまー!

in3/1



～アネックスだより～

レクリエーション
大会をしました!



どのマスに止まる
かな~!

in11/2



タルト
美味しい!



ナイスハートふれあいフェスティバル

平成29年12月9日（土）に茨城県民文化センターで開催されたナイスハートフェスティバルに出掛けました。開会式では歌に合わせて皆で楽しく踊り、開会式終了後は他施設の作品を見学したり、模擬店でお菓子等を購入したりと皆さん終始表情良く楽しんでいただけた様子でした。



つくばねマラソン大会

2月18日に行われた“第11回つくばねマラソン大会”に光風荘から杉山明宏さんが10キロ、光風荘アネックスから島根知宏さんが5キロに参加しました。今回のコースは前回と違い坂がとても多く「大変だった、疲れた」との声が聞かれました。しかし、天気も良く気持ちよく走ることができ「楽しかった、皆が応援してくれた」等の感想もありました！次はかすみがうらマラソン大会！こちらも頑張ります★



東京マラソン

平成30年2月25日（日）光風荘の杉山翼人さんが東京マラソンに当選し参加しました。本人に感想を聞くと「走っていると観客の皆さんから頑張れ！といった沢山の声援を聞きながら楽しく走る事が出来た」「東京都内を走る事が出来てとても良かった」とありました。また来年も当選したら参加したいと話していました。



総合防災訓練④

平成29年11月7日（火）に総合防災訓練を実施しました。内容としては、利用者の皆さんの避難誘導・必要物品の準備、建物の被害状況確認（ライフラインが止まる想定）、仮設トイレの設置等、震災を想定し訓練を行いました。



温かいご寄付を頂きました

平成29年12月10日

ハタヤグループ様よりご寄附がありました。

- ・ハタヤグループ仙友会 様 … 200,000 円
- ・幡谷 祐一 様 … 250,000 円
- ・幡谷 定俊 様 … 150,000 円
- ・(株)オリエントコーポレーション様
- ・茨城県信用組合協会 様 } 100,000 円

(平成30年1月18日、光風荘新年会費用の一部に充てさせて頂きました)

☆温かいご支援にご協力心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



10/16日(月) 富士OGMゴルフクラブで行われた三笠宮寛仁親王杯ウェルフェアゴルフ大会(土浦青年会議所主催)にてご寄付として頂いた、バンド機材が届きました。温かいご支援ご協力に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

内訳) シンセサイザー・モニタースピーカー3機
シンバルセット



もみじ祭り~バザー&フリーマーケット~

平成29年11月26日(日) もみじ祭りが開催されました。寒い中での開催となりましたが、たくさんのお客様が来てくれました。焼きそばやたこ焼きの他、たくさんの模擬店が軒を連ねており、皆さん目移りしていました。

そして今年のアトラクションには、懐メロなっちゃんがステージで様々な歌を披露してくれ、会場は、大盛り上がりでした!! 売上は100万円を超える事が出来ました。施設整備の一部に充てさせていただきます。沢山のご協力ありがとうございます。



ボランティア感謝の集い ~クリスマス会~



12月17日 日頃お世話になっているボランティアの方々をお迎えし、ボランティア感謝の集いを開催しました。また今年は、常陸青山会が30周年を迎え利用者・保護者・職員・ボランティアさん一同でお祝いしました。利用者の出し物、午後のクリスマス会でのバンド「カムカム」の演奏に大きな拍手を頂き、和やかな雰囲気溢れた1日でした。

寄付金品名簿（11月から2月）

ハタヤグループ仙友会様	(株)オリエントコーポレーション様	茨城県信用組合協会様
石岡セントラル薬局様	暁飯島工業(株)代表荻津仁彦様	石岡幼稚園様
常陽銀行柿岡支店長工藤一也様	興民建設(株)代表大槻正様	(株)ワイズサポート代表国友誠司様
石塚醤油醸造様	久保田薬局様	むらやま様
ウルノ商事様	久保田設計事務所代表久保田吉文様	江橋歯科様
ミートたかはし様	アイエフシー様	関東冷凍工業(株)代表島田愛彦様
木島農場様	けやきの会様	たんぽぽの会様
ぽこ・あ・ぽこ様	須賀田徳太郎様	岡藤様
(株)日東商事様	金山豆腐店様	(有)関商事様

幡谷 祐一様	幡谷 定俊様	駒柵 えい子様	魚住 道郎様	勝又 儀平様
長谷川 正様	櫻井 正治様	成沢 清様	山田 栄三様	神立 隆様
矢口 輝行様	田村 貞雄様	亀井 比志子様	市塚 栄様	鈴木 せつ子様
大枝 昭巳様	鈴木 輝雄様			

☆皆様からの温かいご寄付を頂きまして、心から感謝しております。
また、光風荘後援会へも、たくさんの方からご寄付頂きました。

ありがとうございました。

ボランティア名簿（11月から2月）

たんぽぽの会様	けやきの会様	点字を学ぶ会「つくし」様	傾聴ボランティアいしおか様
白鶴会様	やまびこの会様	宇津木 斗夢様	

☆ いつも当施設のことをお心にかけていただき、深く感謝しております。
ありがとうございました。

◎ 今後の予定

4/8 保護者会役員会
4/15 かすみがうらマラソン
4/19 ボランティアとの懇談会
4/22 AM 保護者会総会/PM 後援会総会

●ご意見、ご要望がありましたら、下記までにご連絡ください。

〒315-0003 茨城県石岡市谷向町13番23号

社会福祉法人 常陸青山会

障害者支援施設 光風荘

障害者支援施設 光風荘アネックス

Tel:0299-22-5811(光風荘)

Tel:0299-22-5848(光風荘アネックス)

fax:0299-22-2577

ホームページ: <http://www.kofuso.jp/>

Eメール: kofuso@atlas.plala.or.jp

担当: 鈴木美・竹林・高橋・谷島

※本誌に掲載の写真・文章等は全てご本人の許可を頂き、掲載しています。

