

常陸の風

第 100 号 令和 4 年 3 月



～茨城アストロプラネッツの選手が来荘～

「一緒に写真を撮ってもらいました！！」



よろしくお願いします！

支援Ⅰ課課長 沼田貴生

平成15年10月に療護施設として光風荘アネックスが開所しました。もともと一つの施設にいた利用者様とスタッフは、その開所に合わせて二つの施設に分かれました。更生施設・療護施設として、それぞれの支援を実践していく事になりました。私は光風荘への配属でしたので異動はありませんでしたが、新しい利用者様とスタッフが入って来て雰囲気も変わり、以前とは違う施設にいるような感じがしました。当時、「更生施設の更生とは、どういう事だろう」などと考えながら、今までの支援を継続しながら、自分が出来る事をやっていこうと思いました。受注作業の納品日に追われ、新しい製品を考えて出来栄えを自画自賛し、売り上げに一喜一憂していました。自立という目標に対しては、何をどうしたら自立に近づくのか、スタッフ・利用者様と一緒に考えながら、自分なりに取り組んでみました。カムカム（バンド）のメンバーとは、練習と演奏会を繰り返し、色々な貴重な経験をさせて頂きました。当時の事を思い返すと、一つ一つ目標に向かって利用者様と一緒に試行錯誤を重ね、難しさを感じながらも楽しい毎日だったと記憶しています。そして平成19年4月に光風荘アネックスに異動となりました。

光風荘アネックスへの異動当初は何を目指して良いのかが分からず、毎日流されていた気がします。光風荘との支援の違いに戸惑い、自分の介護技術の未熟さを感じる勉強の毎日でした。重度の障害を持つ利用者様からは要望や訴えもあまりなく、スタッフの主導になってしまいがちです。正解のない利用者様への支援は難しく、今も迷いはなくなりません。しかし、迷って悩んでなんぼ！と思い、自分なりに支援を考え実践してきました。そして今年1月に再び異動となりました。

約14年ぶりの光風荘。まず、建物が新しくなり、何がどこにあるのかわかりません。施設の種別は更生ではなく、光風荘アネックスと同じ、障害者支援施設です。短期入所・同行援護・計画相談など、事業が増えました。当たり前ですが、利用者様は10歳以上お年を召され（私も）、以前とは色々違う様です。

「光風荘の支援とは？」これまでの経験から学んできたものが発揮できるよう、より良い利用者様の生活をこれからも自分なりに考え、サポートしていきたいと思えます。

また光風荘の一員になりました。これからもよろしくお願いします！





保護者会だより

光風荘アネックス 保護者：長谷川 和枝

二年以上に渡り、収束の兆しが見えない感染症の中、昼夜問わず感染防止のために尽力してくださっている皆様に感謝しております。マスク越しのお仕事ではあっても、スタッフの親切な対応や優しい心遣いは利用者みなさんの心を晴れやかにするものとなっているはずです。

どうぞ、ご自身の健康にも気を付けて仕事に励んでいただきたいと思います。

保護者会としましては、保護者・役員で光風荘・光風荘アネックスで働く皆様へクリスマスカード（お菓子付き）を少しですが贈呈させていただきました。利用者みなさんは旅行、帰宅、外出も出来ず、ストレスや不安を感じていると思いますが、たくさんのレクリエーションを企画していただきありがとうございます。そこで、保護者会からはこれまで各自の旅行費 3000 円分として当てていた分を、レクリエーション費の一部にとお願いしました。利用者みなさんに少しでも喜んでもらえたら幸いです。

保護者の方々には、日頃の子供たちの様子を伺い知ることができない今、利用者カレンダーを作成いたしました。日頃の笑顔や元気であることがわかる素敵なカレンダーになったと思います。

まだ厳しい状況が続くと思いますが、みなさんお互いに身体に気を付けて頑張っ
てこの困難を乗り越えましょう。



光風荘レクリエーション大会



12月6日(木)
クリスマス会
(カラオケ大会)



1/18 レクリエーション大会 (新年会)



保護者会より、衣類・靴下を
頂きました。ありがとうございました！





Merry Christmas

光風荘アネックスだより

日帰り旅行代替え企画・お楽しみ昼食会

11/18 アネックスオリンピック(ミニ運動会)



12/16 クリスマス会



1/18 レクリエーション大会(新年会)



保護者会より、福袋を頂きました。
ありがとうございました！

◆◆◆新人職員紹介◆◆◆

①氏名 ②生年月日 ③施設の第一印象 ④今後の抱負



- ① 貝塚恭子 ② 1973. 04. 01
③ご利用者様もスタッフの方もとても感じがよくて、素敵だ
と思いました。
④ご利用者様に信頼してもらえらる職員に1日も早くなれる
よう、日々支援にあたりたいと思います。



総合防災訓練④

11月2日（火）、東日本大震災を想定とした震災訓練を実施致しました。いつ起きるか分からない災害で緊急時に迅速な対応が出来る様、職員と連携しました。また、利用者の怪我の有無や建物の損壊状況等、状況に応じて実施していく必要性と対応力が求められる訓練なので実際に起こった時には、対応出来る様にしていきたいと思ひます。



しゃがむ



かくれる

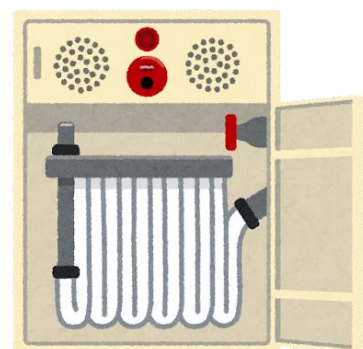


まつ

総合防災訓練⑤

12月7日（火）に火災を想定した避難訓練を消防署・茨城ポーサイサービス立ち合いの下、消火器訓練を行いました。

消火器訓練では、消火器と屋内消火栓の訓練を行い、消火器と屋内消火栓の使用方法・注意点等を再確認する機会となりました。



茨城アストロプラネットの選手が来荘されました！



表紙でもご覧の通り、令和3年11月17日(水)に茨城アストロプラネットの山中堯之選手と大橋武尊選手が来荘し、NPBドラフト指名を受けたことを報告してくれました！今後も益々のご活躍をされることをお祈り申し上げます。

ピアノコンサートが行われました

令和3年12月23日(木)

ピアニストの小川瞳さんが来てくださり、こころ爽やかにコンサートが開催されました。月光ソナタやクリスマスメドレーなど10曲を演奏していただき、利用者の皆さんは耳を傾けていました。



床ずれ予防用クッションをいただきました

令和3年12月17日(金)

JA新ひたち野の皆様にご来荘いただき、床ずれ予防用手作りクッションをご寄付いただきました。

ハタヤグループ様よりご寄付をいただきました

令和3年12月23日(木)

ハタヤグループ様が来荘され、ご寄付をいただきました。

ハタヤグループ仙友会 様 200,000 円

幡谷 浩史 様 100,000 円

幡谷 定俊 様 100,000 円

ありがとうございました。



寄付金品名簿（11月から2月）

ハタヤグループ仙友会 様 JA 新ひたち野 様

幡谷 浩史 様 幡谷 定俊 様 魚住 道郎 様 萩沼 宏積 様

保護者の皆様より、マスク等新型コロナウイルス感染予防対策品

☆皆様からの温かいご寄付を頂きまして、心から感謝しております。
また、光風荘後援会へも、たくさんの方からご寄付頂きました。
ありがとうございました。

ボランティア名簿（11月から2月）

☆現在、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い
ボランティアの皆様のお来荘をご遠慮いただいております。
当施設をいつもお心にかけていただき、深く感謝しております。

◎ 今後の予定

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い
行事等中止にさせていただきます。



- ご意見、ご要望がありましたら、下記までにご連絡ください。
〒315-0003 茨城県石岡市谷向町13番23号
社会福祉法人 常陸青山会
障害者支援施設 光風荘
障害者支援施設 光風荘アネックス
Tel:0299-22-5811(光風荘)
Tel:0299-22-5848(光風荘アネックス)
fax:0299-22-2577
ホームページ：<http://www.kofuso.jp/>
Eメール：kofuso@atlas.plala.or.jp
担当：沢辺・清司・路川桃・鳥次

※本誌に掲載の写真・文章等は全てご本人の許可を頂き、掲載しています。