

常陸の風

第103号 令和5年5月



令和5年1月19日 光風荘アネックス新年会
～絵馬に願い事を書きました～

働きやすく楽しい職場に

光風荘アネックス
主任 生井 敏恵

令和4年1月に約6年ぶりに光風荘アネックスに課長と共に異動になりもうすぐ1年半になろうとしています。ハード面では皆が働きやすい様に課長と共に片付けや、整理整頓。色々な場所に収納してあった物品の収納場所を決める等、効率化し使いやすくなってきました。

ソフト面では、かつて一緒に働いていた職員よりも初めて一緒に働く職員が多く、利用者の皆さんも高齢化し介助や、手助けが必要になっている方が増え6年のブランクは大きいと痛感。毎日の業務、交替勤務の業務を以前の記憶を書き換えながら覚えていく作業と、主任としての業務をこなしていく事は戸惑いと不安の毎日でした。後になって聞いてみると私を良く知らない職員は「生井さんて怖いんでしょ」主任になる前に一緒に働いていた職員は「主任になって変わっちゃったかな」と不安になっていたと聞き、お互い探り探りの毎日だったのかなと思います。職員の皆とコミュニケーションを図りながら私なりに関係作りをしてきました。まだまだ、全員と理解し合えているとはいえませんが、何かあったら私に相談しようと思ってもらえる様にこれからも努力していきたいと思います。

「職場は友達を作る場所ではない」もちろんそうだと思います。でも楽しい方が良くないですか？働く時は集中し、一息ついて楽しむ時は会話を楽しむ、そこから相手の考えや、良いアイデアが出て来る事が沢山あると思っています。皆で意見や冗談を言い合いながら風通しが良く「ちょっと賑やかなくらいがアネックスの良さだよね」と利用者と共に笑い合いながら、皆が楽しく働ける様になると良いなあと思っています。





保護者会だより

～保護者会総会でのなにげない会話～

3年ぶりに光風荘保護者会の総会が開催されました。参加者は、例年に比べて少なかったですが、久しぶりに合った顔はみんな元気そうでした。Aさんは娘さんを連れて参加してくれました。

「自分が光風荘の行事に来れなくなっても、代わりに来られるよう、一緒に来てもらった」と話していました。

甥御さんといらしたBさんは、光風荘の場所を覚えてもらわないと困るからと。

杖を突いて来所した方もいました。たしか3年前までは、しっかり歩いていたのにとすると、3年の月日は短そうで長かったと感じました。

「メール登録したいんだけど。息子のスマホでもいいの？」

Cさんから聞かれました。

「いいですよ。息子さんのメール・アドレスを登録してくれば、息子さんのスマホにメールが届きます。」

家族で、利用者のことや光風荘での出来事などに関心を持って頂けたら、“親なきあと”も安心だと思いました。

「（利用者でお子さんを）通院のため、3ヶ月に1回連れ出しているのですが、子供はそれがうれしい様子で『今度は何時』と聞くんですよ」

Dさんがお話ししてくれました。利用者は、外に出られるのを本当に楽しみにしているようです。早くコロナ感染が終息して、利用者も保護者も、自由に行き来できるようになるといいなと思いました。

久しぶりにみんなに再会して、本当にうれしかったです。会って顔を合わせるということは、気持ちを明るくしてくれます。人にとって、一番大切なことだと思いました。

元気な人も、体力が少し落ちた方もそれぞれ変化を感じましたが、元気で参加してくれてありがとう御座います。

（文責 光風荘アネックス 保護者 野口清）



光風荘だより



12月20日のレクリエーション大会（クリスマス会）は体調不良者が出てしまったため、残念ながら中止となりました。今年はみんなで楽しめますように

1月19日 レクリエーション大会（新年会）



保護者の皆様から、
ベッドパットと枕パットの
セット&かわいいタオルを
頂きました。
ありがとうございました！！



美味しいラーメン
めしあがれ



4月27日 レクリエーション大会（BBQ大会）



晴天にも恵まれ、2018年以來5年ぶりのバーベキュー大会で、
常陸牛を堪能しました！！



光風荘アネックスだより

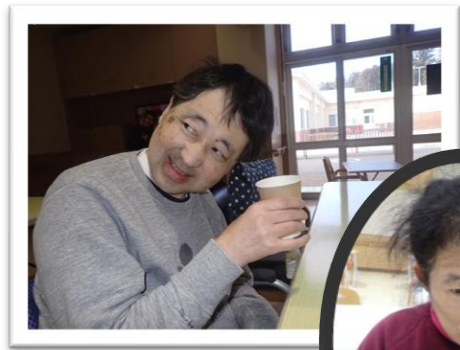


12/20 レクリエーション大会 (クリスマス会)

残念ながら体調不良者が出てしまった為、中止となりました。
令和5年度は出来ると良いですね！



1/19 レクリエーション大会 (新年会)



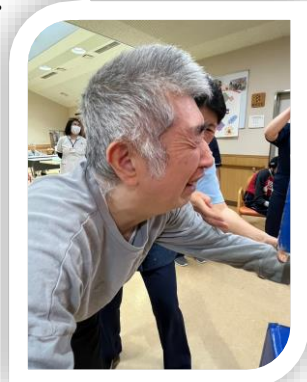
おいしい
甘酒を飲み
ました！

保護者会よりプレゼ
ントを頂きました。
ありがとうございました！



4/27 レクリエーション大会

ジェンガやボウリングを
楽しみました！

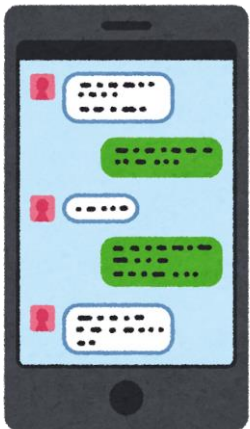


総合防災訓練

12月6日（火）消防署及び茨城ポーサイサービス立ち合いの下、消火器訓練を実施しました。日頃ほとんど使用する機会が無い消火器の使用方法などを改めて確認しました。実際に火災が発生した際に、職員がスムーズに初期消火等を行えるように今後も定期的に訓練を行っていきます。



2月7日（火）利用者様が施設外に飛び出してしまった想定で連絡網訓練を実施しました。今回は初めてLINEによる連絡網訓練を行い、利用者様が施設からいなくなった事を何分で何人の職員に周知できるのか、LINEで行うことのメリット・デメリットは何なのか様々な学びがありました。今後、緊急時にLINEを活用していけるよう調整・検討していきます。



3月7日（火）不審者対応訓練を実施しました。コロナ禍で実施が出来ていみせんでしたが、警察署の方に指導を頂き3年ぶりに訓練を行いました。不審者への対応の仕方や、さすまたを使用した護身術等を学びました。実際に不審者が現れた際には、きちんと学んだ事を活かせる様、対応していきます。



ハタヤグループ様よりご寄付をいただきました



令和4年12月13日（火）

ハタヤグループ様が来荘され、ご寄付をいただきました。

ハタヤグループ仙友会 様	200,000円
幡谷 浩史 様	100,000円
幡谷 定俊 様	100,000円

ありがとうございました。

茨城県共同募金会様よりNHK歳末たすけあい助成金をいただきました

○光風荘 健康管理備品

総事業費¥105,049（助成金¥100,000）

○光風荘アネックス リクライニング車椅子

総事業費¥100,000（助成金¥100,000）

光風荘では、ピンチ訓練セット・ペグボード・フットフィット、光風荘アネックスではリクライニング車椅子を購入させていただきました。ありがとうございました。



光風荘施設整備について



○入口整備工事（3月30日竣工）

お客様からのご理解ご協力もあり、昨年秋より開始していた施設入口工事が竣工いたしました。カラー舗装を行い入口が分かりやすくなり、段差も解消いたしました。また、門柱を新しく設置し、フェンス・門扉等も一新いたしました。



○東屋設置工事（5月1日竣工）

職人さんのこだわりが詰まった東屋が完成いたしました。施設のイベント等にも利用し、利用者さんの憩いの場として活用していきたいと思っています。

寄付金品名簿（12月から4月）

ハタヤグループ仙友会 様

幡谷 浩史 様 幡谷 定俊 様 魚住 道郎 様

保護者の皆様より、マスク等新型コロナウイルス感染予防対策品等

☆皆様からの温かいご寄付を頂きまして、心から感謝しております。

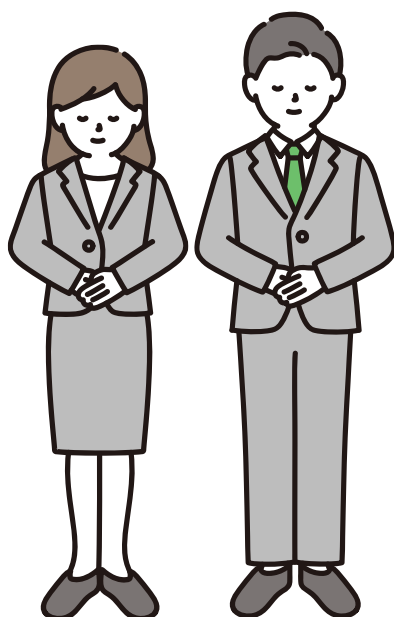
ボランティア名簿（12月から4月）

☆新型コロナウイルス感染防止のに伴い
ボランティアの皆様のお来荘をご遠慮いただきおりました。
今後につきましては、決まり次第随時お知らせいたします。
当施設をいつもお心にかけていただき、深く感謝しております。

◎今後の予定

6/27 ボランティア懇談会

今後につきましては、決まり次第
お知らせいたします。



ご意見、ご要望がありましたら、下記までご連絡ください

〒315-0003 茨城県石岡市谷向町13番23号

社会福祉法人 常陸青山会

障害者支援施設 光風荘

障害者支援施設 光風荘アネックス

TEL：0299-22-5811（光風荘）

TEL：0299-22-5848（光風荘アネックス）

FAX：0299-22-2577

ホームページ：<http://www.kofuso.jp/>

Eメール：kofuso@atlas.plala.or.jp

担当：菊池・高階・路川・貝塚

★本誌に掲載の写真・文章等は全てご本人の許可を頂き掲載しています。